



ALKI-LINE



LIÉVATE UNO, ES GRATIS

Boletín de A.A. del Área 11 Vol. 31 No. 2 Abril de 2022 - Mayo de 2022

Dios, Yo...

*"Dios, me ofrezco a Ti."** Espera. ¿Qué es esto? Muy dentro de mí, en el lugar en donde oculto las cosas escucho la voz de mi ego: "Estas son tonterías. Estás bien tal y como estás. No ofrezcas nada." *"Para que obres en mí y hagas conmigo Tu voluntad."* Mi ego está saltando arriba y abajo gritando: "No, no, no y NO."

Así es como yo veo la oración del Tercer Paso. Yo pensaba, qué tal si un ebanista famoso a nivel mundial abriera su taller en la ciudad. En el pasado yo había intentado y fracasado varias veces hacer muebles finos. Así que me dirigí a él y me ofrecí a ser su aprendiz. Él dijo, "Claro, pero tenemos que trabajar juntos en esto. Y tú haces lo que yo pida." Él me hizo empezar limpiando el piso. Me quejé que yo quería empezar de inmediato haciendo los muebles finos. "¿Cómo puedes hacer muebles finos si no te ayudo en tu desarrollo primero?" "Sí, sí, ya lo sé," era mi respuesta mientras agarraba el palo de escoba. Mientras le daba mi atención al piso, también miraba cómo él trabajaba. Empecé a ver su forma de hacer los muebles finos.

"Líbrame de mi propio encadenamiento para que pueda cumplir mejor con Tu voluntad." Me di cuenta que tengo muy pocas habilidades en la carpintería que me mantenían encadenado impidiéndome de poder hacer trabajos finos. Supongo que podría aprender cómo ser un mejor carpintero. Me puse a trabajar e hice lo que se me pedía.

"Líbrame de mis dificultades y que la victoria sobre ellas sea el testimonio para aquellos a quien yo ayude de Tu Poder." Bien, eso sonó como mucho por hacer. Si yo quiero ser un buen carpintero, entonces sí, él va a ayudarme a librarme de mis viejas malas prácticas, mis dificultades. Con el tiempo pude convertirme en un buen carpintero. Los muebles nuevos y mejorados que yo hice serán el testimonio a sus enseñanzas y mi disponibilidad a aprender. Recibí mucho del poder del amor y su manera de hacer las cosas. Ojalá que las personas reconozcan su estilo y calidad de muebles en los que yo hago ahora.

"Tu Amor y la manera que Tú quieres que vivamos. Que siempre haga Tu Voluntad." El ebanista maestro se ha mudado. Yo abrí mi negocio en su antiguo local. Su amor y manera de vivir. Su paciencia conmigo mientras iba desarrollando mis habilidades de carpintería siempre será recordada. Él me ha enseñado cómo vivir y espero siempre hacer los muebles a sus altos estándares.

Cuando yo leí esta oración por primera vez hace muchos años atrás me di cuenta de que me estaba pidiendo que me rindiera totalmente. Sería reconstruido de nuevo y liberado de mis encadenamientos. Sería liberado de mis dificultades. No por mi poder, pero por el Suyo – mi Poder Superior. Ahora encuentro la alegría y amor mientras rindo mi autocontrol – Un Día a la Vez.

**Oración del Tercer Paso de la página 63 del Libro Grande de A.A.*

– Al Di.

Uno Es un Numero Solitario

Desde el mismísimo comienzo nebuloso, confuso y doloroso ustedes me dijeron: "No bebas y anda a reuniones". Tenía que ser así de simple. Lo único que yo quería era aislarme. Durante mis primeros meses de ir a reuniones yo quería esconderme en la fila de atrás o en la esquina. Si iba a una reunión que era en un círculo grande, mi ansiedad iba por el techo y la evitaba en el futuro. Me dijeron: "Está bien cerrar mi boca y escuchar", así es que cuando no me podía esconder, yo me recordaba de simplemente sentarme y escuchar.

Luego me dijeron que buscara a una madrina. Mi madrina me encontró a mí y se quedó atrás justo lo suficiente para que yo fuera la que se lo pidiera. Yo le pregunté y ella me dijo, "¡Sí!" Ella me llevó por los Pasos de inmediato. Nos mantuvimos muy ocupadas con las reuniones. Juntándonos y haciendo trabajo de Pasos. Después de un año completo sin recaídas, finalmente tenía los medios constantes para mantenerme sobria.

Pasemos rápido ocho años de sobriedad. Todavía la quiero y todavía hago el trabajo (aquí viene el "pero") pero mis reuniones han bajado a una por semana y mi madrina y yo nos hemos distanciado. La vida puede hacernos esto y



existen factores que no podemos controlar dentro de la sobriedad. La vida se pone y se pondrá en el camino, pero sin la sobriedad no hay vida.

Por primera vez en ocho años, mi enfermedad tiene una oportunidad de convencerme que yo puedo hacer esto yo sola. "Yo no necesito a A.A., yo puedo sola". Si no tuviera esa base sólida de hace ocho años atrás quizás cedería a esa voccita en mi cabeza.

Por la gracia de Dios tengo un buen sistema de apoyo de amigos en A.A. que se siguen comunicando. Yo sé que el poder que sí tengo sobre esta enfermedad es seguir tomando la decisión de responder y aferrarme a mi programa de A.A.

"Uno es un número solitario" y una reunión a la semana es un hábito peligroso para esta alcohólica. Mi Poder Superior me está guiando de regreso. Lo único que tengo que hacer es seguir siendo honesta, mantener la mente abierta y estar dispuesta.

—Kim L. (de los archivos, Vol. 28 No. 1 abril-mayo de 2019)

Roundup 2022

"A.A. Llega a su mayoría de edad 2.0: Unificados en Amor y Servicio"

Sábado, 9 de abril de 2022

Nuestro objetivo es ofrecer un evento en donde podamos aprender un poquito, compartir un poquito, y crecer un poquito.

Siguiendo la dirección espiritual de la 72ª Conferencia de Servicios Generales, hemos programado paneles para discutir las presentaciones que serán presentadas durante la Conferencia. Habrá tiempo para preguntas y compartimiento después de cada presentación de panel.

Tópicos de las Presentaciones de los Paneles:

- ¿De qué manera los A.A. hacen todo lo necesario para recuperarse, unificarse y servir?
- Superar el miedo
- Cómo llegar a cualquiera, dondequiera

Después de los paneles, habrá una presentación sobre el tema de la mesa de trabajo, que será *Las Garantías: nuestra promesa a la Comunidad y al mundo*.

El Comité de Archivos está organizando una presentación de la *Historia de Alcohólicos Anónimos en Connecticut* además de unos divertidos juegos de preguntas. La *Historia de Al-Anon en Connecticut* será presentada por una historiadora de Al-Anon. Sabemos que no se querrán perder este evento. Esperamos verlos a todos allí.

Para más información y la inscripción, [haga clic aquí](#).

En el servicio a A.A.,

- Comité de Round-up

Comités de los Eventos del Área 11

Los Comités de Eventos del Área 11 se reúnen mensualmente para planificar nuestros eventos anuales. Los comités se

podrían beneficiar de tu participación y servicio. El [Calendario del Área 11](#) ofrece detalles de las reuniones, además de información acerca de otros comités de servicio, distritos y reuniones de área.

Convención del Área 11

Se reúne el 3^{er} domingo del mes 12:00 pm – 2:00 pm (virtualmente)

Round-Up

Se reúne el 4^o miércoles del mes 6:00 pm

Rompiendo Fronteras

Se reúne el 3^{er} miércoles del mes 7:00 pm

CSCYPAA

Se reúne el 4^o domingo del mes 12:00 pm – 2:00 pm

Soberfest

Se reúne el 1^{er} domingo del mes 12:00 pm – 2:00 pm

Noticias y Anuncios

Recordatorio acerca del Manual de Servicio de A.A.

¡Échale un vistazo al Manual de Servicio de A.A. revisado y con nuevo formato aprobado por la 71ª Conferencia de Servicios Generales! Lo puedes ver sin costo alguno [aquí](#).

Reporte del Delegado

Los reportes mensuales del Delegado están disponibles en www.ct-aa.org en inglés y español. [Haz clic aquí para tener acceso rápido](#).



La Viña – Archivo

¡Haz clic para escuchar! [La Viña Archivo](#)

Suscripciones Y Literatura

Visita [La Viña Tienda • Revistas Libros Y Más](#).

Proyecto Lleve el Mensaje

¿Deseas ayudar a otro alcohólico? ¡Grapevine y La Viña son excelentes herramientas para el Paso Doce!

Regala una suscripción a un alcohólico que la necesite. Es ideal para: los Ahijados * Principiantes * las Prisiones * Centros de desintoxicación * Oficinas Médicas * Celebraciones de los Grupos * Eventos del Distrito y Área * Regalos.

Visita [Proyecto "Lleve el mensaje" | AA La Viña \(aalavina.org\)](#) para empezar. ¡Lleve el mensaje, es fácil!



presenta

La Lista de Gratitud.

El Alki-Line está emocionado al presentar el estreno de un nuevo segmento, "La Lista de Gratitud." Miembros de toda el Área comparten su gratitud visitando nuestra página web y enviando un mensaje directamente a su comité de Alki-Line.

Yo estoy agradecido/agradecida por...

- *Estoy agradecida por el axioma de A.A., "Déjalo ir y entrégaselo a Dios," que se ha convertido un mantra y me ha ayudado a atravesar unas difíciles y dolorosas pérdidas.*
-Amy G., Bridgewater
- *Estoy agradecida por mi madrina y mi madrina de servicio.*
- Il'ia, New Haven

¡Aquí está tu oportunidad de formar parte de esta emocionante columna!

Visitando la página de Alki-Line page en: <https://ct-aa.org/alki-line/> para contarnos algo por lo cual estas agradecido o agradecida.



Por favor visita www.ct-aa.org para más información acerca de los eventos de recuperación del estado e información de reuniones.

Asamblea de la Pre-Conferencia del Área 11

3 de abril de 2022; 8:30 am – 1:30 pm

En línea, vía Zoom ([Haz clic aquí para ver el volante](#))

Round Up del Área 11

9 de abril de 2022; 8:30 am – 2:30 pm

En línea, vía Zoom ([Haz clic aquí para ver el volante](#))

Asamblea de Primavera del Área 11

22 de mayo de 2022

Por ser determinado

63ª Convención Anual del Área 11

24 de septiembre de 2022; 8:00 am – 5:00 pm

Virtual con componentes híbridos

Asamblea de Otoño del Área 11

6 de noviembre de 2022

Anuncio de Servicio Público

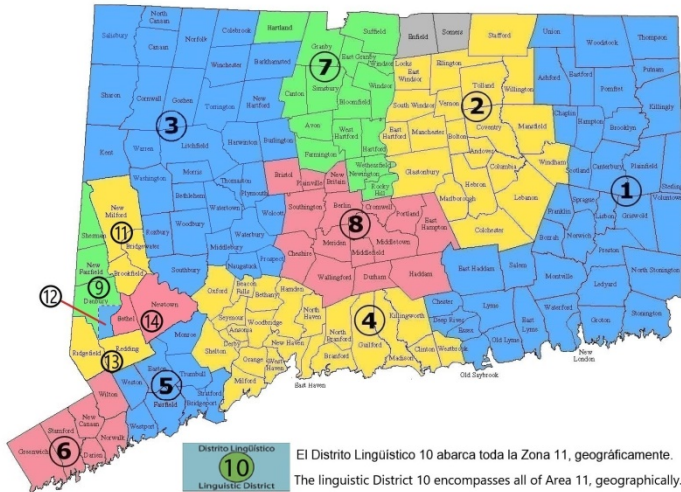
¿Te gustaría involucrarte en el servicio a nivel de distrito?

Un Miembro de Comité de Distrito (MCD), representante de comité especial, o tu Representante de Servicios Generales (RSG) podría ofrecerte información y guía. También podrías asistir a una reunión de distrito/RSG. ¿No sabes cuándo es la reunión de tu distrito? ¿O quizá no sabes ni cuál es tu distrito? El [Mapa de los Distritos](#) te ayudará a determinar cuál es tu distrito. Una vez sepas cuál es el número de tu distrito, visita el [Calendario de Servicio del Área 11](#) para encontrar los detalles de las reuniones de distrito – o pregúntale a un RSG.

El Área 11 mantiene comités de servicio permanentes cuya misión es servirle a la comunidad de A.A. en Connecticut y llevar el mensaje de A.A. al alcohólico que aún sufre. Visita las páginas individuales de los comités de servicio para obtener más información:

- [Comité de Accesibilidades](#)
- [Comité de Alki-Line](#)
- [Comité de Servicio de Contestación](#)
- [Comité de Archivos](#)
- [Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional \(CCP\)](#)
- [Comité de Correccionales](#)
- [Comité del Grapevine](#)
- [Comité de Información Pública \(IP\)](#)
- [Comité de Horarios](#)
- [Comité de Tratamiento](#)
- [Comité del Sitio Web](#)

Distritos del Área 11



Entérate más acerca de los Distritos en el Área [aquí](#).

Crea & Imprime los Horarios de Reuniones y más en el sitio web del Área 11

Nuestro sitio web del Área 11 continúa evolucionando y siendo una fuente central de información y comunicación. Este recurso es aún más crucial durante estos tiempos de limitaciones con las interacciones en persona. Algunas, pero no todas, las mejoras/incorporaciones recientes incluyen:

- ****Crea & Imprime los horarios de reuniones****
- Enlaces directos a información crucial & eventos
- Herramienta para encontrar reuniones
- Información de contacto de los Oficiales del Área 11
- Mapa de los Distritos e información
- Desde el calendario de eventos, enlaces a eventos fuera del Área 11

Visita www.ct-aa.org

Siendo Responsables como Miembros de A.A.

Con el aumento de reuniones disponibles en persona y a pesar que A.A. no tiene reglas, cumplir con las guías locales/estatales y protocolos en los lugares de reuniones es esencial. Recordémonos de honrar nuestras Tradiciones, de no tomar acciones que afecten a otros grupos o a A.A. como un todo, y de nunca mezclarse en polémicas públicas.

El Alki-Line



El Alki-Line es una publicación bimestral creada por el Comité de Alki-Line del Área 11, un equipo de servidores de confianza dedicado, cuyo objetivo primordial es ofrecer la lista de eventos actuales, artículos e información que fomenten la experiencia, fortaleza y esperanza en la recuperación, en el espíritu de las Tradiciones de Alcohólicos Anónimos y en particular “para mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.” El Alki-Line tiene varios puestos de servicio y se beneficiaría considerablemente al contar con más representación de los distritos.

Envíanos tu historia personal, ensayos, opiniones, poesía, etc... y permítenos conocer más de ti en el Alki-Line. Se puede entregar una página o menos de las historias usando una de las siguientes opciones:

Por correo electrónico: alkiline@ct-aa.org

Por correo postal: Alki-Line, P.O. Box 7060, Meriden, CT 06450

O a mano de su RSG o Representante de Alki-Line

Este boletín es hecho por y para alcohólicos; sin embargo, nosotros revisamos las colaboraciones de todas las personas interesadas en el programa de recuperación de A.A. Puede ser que el material sea editado para mayor claridad y tamaño. Este boletín y números anteriores se pueden bajar en www.ct-aa.org.

Esta es una comunidad honesta; suponemos que todas las colaboraciones son originales o de dominio público. Seguido de la publicación, todos los derechos de copyright se revierten al dueño.

**Alcoholics
Anonymous®**

