



ALKI-LINE



LIÉVATE UNO, ES GRATIS

Boletín de A.A. del Área 11 Vol. 31 No. 3 Junio de 2022 - Julio de 2022

Enmiendas Financieras

Cuatro años antes de encontrar la sobriedad yo robé alrededor de \$200 de un restaurante en donde trabajaba. Como cocinero de preparación de la mañana, yo abría la cocina y trabajaba solo durante varias horas antes de que alguno llegara. En mi última mañana trabajando allí, me esforcé para vestirme, atarme los zapatos de trabajo, y entrar. La noche anterior, daba vueltas y vueltas en la cama, empezando a sentir los efectos de no beber durante más o menos doce horas. Aunque yo trabajaba cincuenta horas a la semana, no tenía dinero para comprarme más trago antes de ir al trabajo. Cuando entré ese día, vi unas propinas de la noche anterior apiladas en grupitos pequeños en la oficina del chef/dueño, cada uno etiquetado con los nombres de los camareros del turno de la noche. Tomé una decisión en un instante. Les arranqué todas las pequeñas etiquetas, doblando y juntando todo el dinero, y lo puse en mi bolsillo. Empecé a sentirme mejor. La promesa de estar entonado en mi dormitorio en la casa de mi papá alegró mi forma de andar. Caminé hacia mi carro y me alejé conduciendo, con intención de nunca más regresar.

El chef/dueño nunca me llamó para preguntar por las propinas robadas. Cuando se me venía a la mente, asumí que él habría supuesto que el equipo de la noche nunca dividió las propinas. Los camareros sin saberlo recibieron su pago a costa del propio negocio.

Cuatro años después, tenía un grupo base que me encantaba, un padrino en quien confiaba y una lista de daños escrita en blanco y negro. Yo estaba dispuesto a hacer esas jugosas enmiendas; las exnovias (“quizá todavía tenga oportunidad”), las viejas amistades (“quizá me ofrezcan trabajo”). Mi padrino tenía otra idea. Él dijo que primero nos enfocáramos en mis enmiendas financieras. Allí se quedó sentada mi lista de enmiendas, sin moverse durante varios meses.

Mientras añoraba juntar rápidamente \$10,000 para ir saliendo de mis enmiendas financieras – muy parecido a como escribí estilo maratón mi Cuarto Paso para “terminar el Paso” con fuerza bruta – un amigo cercano de A.A. me recordó que se me estaba olvidando algo – confiar en mi Poder Superior. ¿Estaba yo dispuesto?

Luego después de esa conversación, estaba conduciendo para ir a visitar a mi papá. Nos habíamos reunido varias veces desde que ya “pude comportarme” y muchas veces era con un almuerzo en lugares que le quedaban cerca de él. Mi papá me preguntó, “¿Por qué no vamos al lugar donde trabajabas antes para ir a almorzar?” Inmediatamente, mi corazón se estremeció a un temeroso ritmo que conocía muy bien – un ritmo que siempre requería un trago para amortiguar. Estaba en otro modo y me acostumbré a decir que sí. Quedamos en reunirnos en una hora. No sé cómo, pero el temor se convirtió en un entendimiento – ahora es el momento de hacer esta enmienda financiera. Pasé a retirar \$200 de mi cuenta de banco, algo que era un milagro en sí. Mientras iba conduciendo, ensayé lo que iba a hacer y decir y llamé a mi padrino.

He aquí, al restaurante le fue bien sin mí. Era una tarde entre semana, y estaba repleto de gente. Porque había tomado aquellas acciones de antemano, estaba sorprendentemente tranquilo. Durante el almuerzo le avisé a mi papá que estaba vigilando si miraba al chef y que, si estaba por ahí, yo necesitaría alejarme un momento. El chef nunca apareció. Terminamos de almorzar y nos despedimos.

Me metí a mi carro. Mi papá había mencionado que el restaurante tenía un nuevo local al bajar la calle. ¿Quizá el chef está allá? Pero...no, no, no...yo hice mi parte, él no apareció, no estaba supuesto ser. Empecé a conducir lejos de la ciudad, a la ruta I-95, dirigido a mi apartamento. En cuestión de unos cuantos minutos, voces de los compañeros de mi grupo base se me vinieron a la mente – “estamos dispuestos a hacer todo lo que sea necesario”; “nada de soluciones a mitad del camino”; “¿puedes decir honestamente que has hecho lo mejor que puedes?” Di la vuelta.

Vi el carro de mi antiguo chef estacionado al lado de este nuevo local. Entré, con las manos temblando. Eventualmente, lo vi. Me acerqué a él y pedí un minuto de su tiempo. Él dijo, “no hay problema, dame cinco, solo ve a tomar asiento”. Yo estaba agradecido por esos cinco minutos. Tuve tiempo para orar para ser honesto, ser claro en mis enmiendas, y verlo a los ojos. Repetí aquellas peticiones innumerables veces.



Él salió y se sentó a la par mía. Yo le dije lo que había hecho y cómo planeaba corregir eso. Le ofrecí los \$200 y él los recibió. Mientras se iba poniendo de pie, me di cuenta de que se me había olvidado algo. Le pregunté, “¿se me olvidó algo, eh...ah, de alguna manera lo lastimé que no le haya mencionado?” Él se volvió a sentar y dijo, “Me alegra mucho que estés bien, pero no te das cuenta lo que hizo tu desaparición de esa manera a nuestro equipo. Todos nos estábamos preguntando qué demonios te había pasado. Nos encantaba trabajar contigo, y tú ibas progresando...fue simplemente tan extraño que te hayas desaparecido”. Él volvió a sacar los \$200 de su bolsillo, insistió que los recibiera de vuelta, y dijo, “no te preocupes por esto, solo sigue haciendo lo que estás haciendo, mantente en contacto”. De nuevo en mi carro, yo supe, simplemente supe que, aunque entré allí sólo, no pude haber hecho eso yo sólo. Sentí la cercanía de ese intenso poder y me fui conduciendo a casa asombrado.

Tres años después de hacer enmiendas, mi hermano y yo planeamos una gran fiesta sorpresa de cumpleaños celebrando los 70 años de mi papá en ese mismo restaurante. Con los años se había convertido en su lugar favorito. Si hubiese permitido que aquel temor de enfrentar los daños causados en mi pasado dictara mis acciones, ¿estaría si quiera yo celebrando con mi familia? ¿Me habría convertido alguna vez en una parte del mundo nuevamente?



La Viña – Archivo

¡Haz clic para escuchar! [La Viña Archivo](#)

Suscripciones Y Literatura

Visita [La Viña Tienda • Revistas Libros Y Más.](#)

Proyecto Lleve el Mensaje

¿Deseas ayudar a otro alcohólico? ¡Grapevine y La Viña son excelentes herramientas para el Paso Doce! Regala una suscripción a un alcohólico que la necesite. Es ideal para: los Ahijados * Principiantes * las Prisiones * Centros de desintoxicación * Oficinas Médicas * Celebraciones de los Grupos * Eventos del Distrito y Área * Regalos. Visita [Proyecto "Lleve el mensaje" | AA La Viña \(aalavina.org\)](#) para empezar. ¡Lleve el mensaje, es fácil!

Humor del AA Grapevine

Oración madrugadora (Llévame a tu Padrino, p. 108)

Querido Poder Superior, por ahora hoy he estado bien. No he chismeadado, perdido la paciencia, no he sido avaro, gruñón, desagradable, egoísta ni demasiado indulgente. Estoy muy agradecido por la clase de día que Tú me has dado. Pero en unos cuantos minutos, Poder Superior, voy a salir de mi cama, y de allí en adelante, ¡voy a necesitar mucha más ayuda! Amen.

Reimpreso con el permiso de AA Grapevine, Inc.

¿Baco mi amigo?

Baco era el dios romano de la agricultura, el vino y la fertilidad y su equivalente al dios griego, Dionisio. La mitología dice que Júpiter (Zeus: el equivalente griego) estaba casado con Juno, pero tuvo una aventura con Semele, una humana que resultó con la concepción ilegítima de Baco. (Bueno, supongo que el alcohol tuvo buen comienzo). Se dice que Baco deambulaba en la tierra, compartiendo su conocimiento con las masas y viajó por el mundo enseñándoles a otros cómo hacer crecer los componentes necesarios y convertirlos en vino. Él hizo esto hasta que tomó su lugar en Olimpo.

Bueno, suficiente la lección de historia. Uno de mis lugares favoritos para beber era en cama. Cuando perdía el conocimiento estaría en algún lugar cómodo. Recuerdo una vez que yo sostuve en alto mi botella de 100% graduación alcohólica de whisky Yukon Jack y lo declaré “mi mejor amigo”. Veo hacia atrás ahora y la escena me asusta. Me había hundido tan bajo en mi estima que ¿una botella de licor era mi mejor amigo? Sí.

“Mi mejor amigo” estaba esperándome la mañana siguiente. A menudo comenzábamos el día juntos. Como lo hacen los mejores amigos, nos la pasábamos juntos durante el día. Hasta íbamos conduciendo juntos. Mi mejor amigo no estaba preocupado por los raspones en mi carro. De alguna manera eso parecía no molestarle. Mi compadre Baco.

Estos días mi “compadre”, mi “mejor amigo”, está atascado en una estantería en una tienda que llegué a conocer demasiado bien. Solía levantarlo a él con tanto cariño y anhelo. Años atrás nos separamos, no como amigos, pero como adversarios. Yo ya no lo visito. Y francamente, no me importa si se siente solo. Él puede ser “amigo” de alguien más. No mío.

Tanta rareza que había en esa relación “amigable”. Parecía ser tan natural para mí en aquel entonces. Ahora mi sobriedad me parece natural y me maravilla la manera sobrenatural en que eso sucedió. Sí, claro, yo pedí tener la capacidad de dejar de beber. No estoy seguro de que realmente quisiera parar. Sin embargo, dije las oraciones de uno perdido en la niebla del alcohol. Las oraciones de uno perdido dentro de sí mismo. Las oraciones de uno buscando redención sin saber de qué forma llegará. Y “Dios hizo por mí lo que por mí mismo no podía hacer”. ¡Sobriedad!

Ahora yo viajo en este camino de sobriedad con nuevas amistades. Parecen ser buena gente. Parecemos tener bastante en común. Mmm, supongo que me voy a juntar con ellos – Un día a la vez.



La Espiritualidad es mi raíz primaria

raíz primaria

sustantivo

1. Raíz estrechada creciendo verticalmente hacia abajo y formando el centro de donde brotan raicillas subsidiarias.

Mi primer intento hacia la verdadera recuperación comenzó en julio de 1995. Yo tenía 37 años, casado, y padre de dos niños pequeños. Un desliz de cinco años me llevó a mi fondo. Después de que una intervención familiar me convenciera de que yo necesitaba ayuda, fui a mi primera reunión de A.A. Pude dejar de beber completamente para el mes de agosto de ese mismo año. El impacto fue inmediato. ¡Sentí una fuerte sensación de esperanza para mi futuro y nuevos florecimientos

empezaron a aparecer! Finalmente lo había hecho. ¡Había separado la botella de mis labios y finalmente dejé de beber! ¡A.A. funcionó! Era entonces hora de convertirme en el papá y esposo que yo sabía estaba destinado a ser. Después de años de desempleo, finalmente tenía un trabajo. Mientras incluía dos horas y media de transitar a diario, me gustaba y se convirtió en una carrera. La vida era grande y todo iba bien...por un tiempo.

La vida se fue volviendo más ocupada y los niños iban creciendo y más ocupados, como tiende a suceder con los niños. Trabajo, escuela, deportes, y otras actividades nos tenían corriendo a su mamá y a mí. Me despidieron de mi trabajo. Algo tiene que ceder. Mi programa de recuperación sufrió y también todos los demás. La vida era dura y ya no era grandiosa. La chispa de esperanza al principio de la sobriedad lentamente se iba apagando. Cinco años después y muy infeliz, supuse que un divorcio arreglaría eso. No es por revelar el final pero...no fue así.

Me casé nuevamente. Era un nuevo matrimonio construido sobre los mismos cimientos que produjeron los mismos resultados. Yo honestamente no sabía qué estaba sucediendo. ¿Por qué, después de no beber por catorce años, continuaba sufriendo? Finalmente, se me ocurrió, que un trago podría aliviarme de mi dolor y sufrimiento. Así es que, después de catorce años de abstinencia, me di otro paseo en ese resbaladero.

En cuestión de dos meses de aquel primer trago, estaba de vuelta en donde había estado anteriormente, bebiendo solo en mi sótano. A los tres meses, la Sra. #2 llegó a casa para decirme que ella había ido a ver a un abogado de divorcio. De alguna manera, pudimos mantenernos unidos, y después de diez meses, logré regresar a los cuartos de A.A. Yo supe inmediatamente que esta vez yo tenía que hacer las cosas diferente. Así es que, me lancé de lleno. Buen apadrinamiento, los Pasos y el compañerismo me mantuvo

intacto mientras iba luchando los primeros cuantos años. Reuniones y más reuniones mientras lentamente iba comenzando el regreso a mi jornada espiritual cambiando mi vida.

Cuando yo tenía 44 años de edad, mi esposa y yo compramos una casa. Anteriormente, yo nunca había sido responsable de cuidar del patio, y encontré que no era muy bueno en eso. Como todos los aspectos de mi vida, tiendo a enfocarme intensamente en el trabajo por un rato antes de abandonarlo todo por completo. Las plantas y los arbustos daban inicio a la primavera fuerte y bella, solo para sufrir y lentamente marchitarse y morir por falta de agua y nutrición. Sin el cuidado apropiado, nada puede sobresalir.

Sin embargo, yo noté algo extraordinario. ¡Con cuidados renovados, las plantas que parecían estar “muertas” podían revivir, a veces luciendo más bellas que nunca! Parece ser que mientras que las raíces pequeñas que se regaron buscando agua y nutrientes se mueren fácilmente con una falta de cuidado, pero la raíz primaria es más resistente. Un día mientras cuidaba de estas plantas, me di cuenta de que mi recuperación era muy parecida. Si no me alimento con los nutrientes que necesito para crecer, yo también voy a marchitarme, sufrir, y sí, morir. Pero igual a las plantas, una vez yo renueve mi propio cuidado, yo también puedo retoñar de vuelta a la vida. **¡La espiritualidad es mi raíz primaria!**

Todos los aspectos de mi vida se alimentan de las raicillas que brotan de mi **Raíz Primaria Espiritual**: mis relaciones, mi salud física y mental, y lo más importante, mi recuperación. Lo que aconteció en los años seguido de mi introducción a A.A. fue que yo fui descuidado en nutrir y hacer crecer mi espiritualidad y después de una década de ignorarlo, mis raicillas se habían marchitado y muerto. Hoy, me rodeo de una cuadrilla de sobriedad de alta calidad, apadrino a otros hombres, asisto regularmente a reuniones de A.A., participo en los grupos de estudio de Joe & Charlie y presto servicio. Me he encargado de la parte del programa Zoom en mi reunión del Libro Grande del lunes por la noche durante dos años ya. Yo oro y leo libros espirituales cada mañana para comenzar mi día. Hoy y cada día, atiando mi **Raíz primaria espiritual** y mi vida es hermosa.

Steve C.

Comités de los Eventos del Área 11

Los Comités de Eventos del Área 11 se reúnen mensualmente para planificar nuestros eventos anuales. Los comités se podrían beneficiar de tu participación y servicio. El [Calendario del Área 11](#) ofrece detalles de las reuniones, además de información acerca de otros comités de servicio, distritos y reuniones de área.

Rompiendo Fronteras

Se reúne el 3^{er} miércoles del mes 7:00 pm



Noticias y Anuncios

Material de Servicio actualizado sobre la seguridad en A.A.

La seguridad es un asunto de importancia dentro de A.A. – algo que todos los grupos y miembros pueden hablar para desarrollar soluciones prácticas para ayudar a mantener seguras nuestras reuniones basadas en los principios fundamentales de la Comunidad.

El material de servicio actualizado sobre la seguridad en A.A. salió en abril, se puede encontrar en www.aa.org. Haga clic en los enlaces abajo para tener acceso directo:

- [SMF-209SP La seguridad y AA: Nuestro bienestar común](#)
- [Tríptico sobre la seguridad y A.A.](#)
- [TARJETA DE SEGURIDAD PARA LOS GRUPOS DE AA](#)

Reporte del Delegado

Los reportes mensuales del Delegado están disponibles en www.ct-aa.org en inglés y español. [Haz clic aquí para tener acceso rápido.](#)

Novedades

¿Sabías que www.aa.org tiene una sección de “Novedades en aa.org” enlazada directamente desde la página de inicio? (Desplaza hacia abajo en la página de inicio y haz clic en “Novedades en aa.org”)

Puedes encontrar anuncios y actividades al día y más, junto con las noticias de los últimos meses. Encuentra acceso a información sobre las preguntas frecuentes acerca de la Convención Internacional 2025, los Foros Especiales, comunicados de prensa, solicitudes a los miembros, anuncios de los ASP, Informes trimestrales, ¡y más!

[¡Haz clic aquí y échale un vistazo!https://www.aa.org/news-and-announcements](https://www.aa.org/news-and-announcements)

Solicitud de historias

- 5ª Edición del “Libro Grande” – envíala por correo electrónico a 5BBStory@aa.org antes del 31/oct/22
 - 4ª Edición del “Libro Grande” en español – envíala por correo electrónico a 4LGHistorias@aa.org antes del 15/dic/22
 - Folleto “A.A. para el alcohólico negro y afroamericano” – envíala por correo electrónico a pamphletstories@aa.org
- Para preguntas acerca de cómo entregar tu manuscrito, comunícate con tu RSG, Miembro de Comité de Distrito o escríbenos a alkiline@ct-aa.org

Una Meditación Sobre la Gracia

Llegó un momento en que me encontré lavando el piso de una capilla agachada sobre mis manos y rodillas. Hace ya trece años atrás, aunque seguido se siente como si acaba de ser ayer. Yo había estado pasando por un largo periodo de gran oscuridad. En la desesperación de mi alcoholismo activo, yo me había comprometido a un centro de rehabilitación, en donde uno de mis deberes era lavar el piso de una capilla pequeña de ese local cada mañana. Todos los días por 21 días yo me levantaba temprano y mi iba a trabajar como si mi vida dependiera de ello, porque así era.

Una mañana en particular yo me levanté temprano y me fui a la capilla como siempre. Era finales de invierno en Nueva Inglaterra: con un frío intenso, húmedo y oscuro. Era en esa hora del día en la época del año antes de que saliera la luz. Yo reuní mi balde y el cepillo de cerdas, llené el balde con agua y jabón, y luego me puse a trabajar arrodillada. Estaba totalmente silencioso en la capilla. El único sonido era el cepillo moviéndose rítmicamente de lado a lado a través del piso en donde yo estaba hincada. De repente, me escuché a mí misma cantando – la canción me atravesó como si estuviera liberándose. Me senté sobre mis talones llorando, derramando lágrimas de mi rostro. Aunque yo sabía que estaba sola en la capilla, ya no me sentía sola – me sentí como si me estuvieran sosteniendo.

No me había dado cuenta en mi oscuridad que había perdido mi voz. Haciendo el trabajo continuo del compromiso, había encontrado lo extraordinario en lo ordinario. Encontré mi voz en la simple acción de lavar el piso de la capilla y mi sentido de conexión con el Espíritu en mi canción. Presentándome para cumplir con el compromiso diario, había creado un recipiente, y me había abierto a mí misma para recibir la gracia.

Ahora yo me levanto la mayoría de las mañanas y hago mi práctica espiritual, porque yo sé que la sobriedad y la calidad de mi vida dependen de mi compromiso con la práctica. Haciéndolo, he encontrado las alegrías sencillas en la mayoría de las expresiones ordinarias del día. La práctica espiritual -- la meditación, la oración, el servicio hacia y para otros, y otras formas infinitas de conexión -- nos da la pausa sagrada, la oportunidad de respirar y solo ser, recordar que no lo sabemos todo. Somos una parte de algo tanto más grande, y podemos ver que la vida no es un problema que hay que resolver o arreglar, más bien, es una alegría que hay que vivir.

–Laura Y.



presenta

La Lista de Gratitud.

El Alki-Line está emocionado al presentar el estreno de un nuevo segmento, “La Lista de Gratitud.” Miembros de toda el Área comparten su gratitud visitando nuestra página web y enviando un mensaje directamente a su comité de Alki-Line.

Yo estoy agradecido/agradecida por...

Estoy agradecido por...

Hoy estoy agradecido por mucho, pero seré breve
Estoy agradecido por los pájaros cantando
Estoy agradecido por la vida y sus bendiciones
Estoy agradecido por estar vivo
Estoy agradecido por estar sobrio 27 días
Estoy agradecido por el sol
Estoy agradecido por mi nuevo trabajo de lavado de carros
Estoy agradecido por el dolor, me recuerda que estoy vivo
Estoy agradecido por la aceptación y amor y tolerancia
Estoy agradecido por tener sano juicio
-Taylor G., Gales Ferry

¡Aquí está tu oportunidad de formar parte de esta emocionante columna!

Visitando la página de Alki-Line page en: <https://ct-aa.org/alki-line/> para contarnos algo por lo cual estas agradecido o agradecida.



Por favor visita www.ct-aa.org para más información acerca de los eventos de recuperación del estado e información de reuniones.

Distrito 11 Alkathon

John Pettibone Community Center
2 Pickett District Road, New Milford
Lunes, 4 de julio de 2022; 9:00 am – 5:00 pm
Virtual [Haz clic aquí para más detalles](#)

Rompiendo Fronteras / Breaking Frontiers 2022

21^{er} Día de compartimiento bilingüe del Área 11
Sábado, 23 de julio de 2022; 8:30 am – 12:00 pm
Virtual [Haz clic aquí para más detalles](#)

63^a Convención Anual del Área 11

24 de septiembre de 2022; 8:00 am – 5:00 pm
Virtual con componentes híbridos

Asamblea de Otoño del Área 11

Anuncio de Servicio Público

¿Te gustaría involucrarte en el servicio a nivel de distrito?

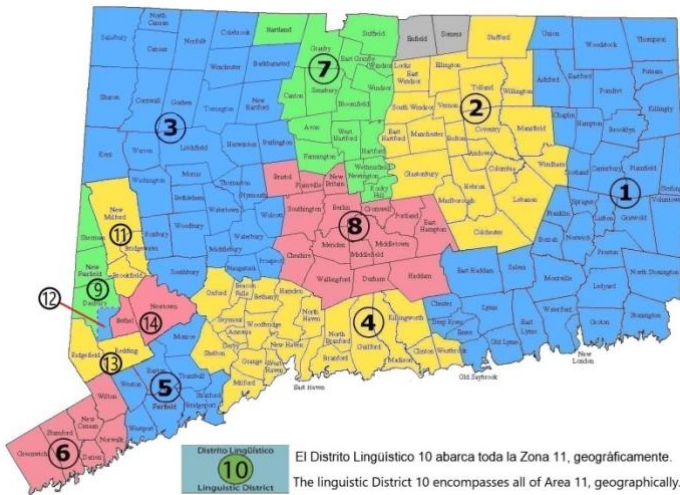
Un Miembro de Comité de Distrito (MCD), representante de comité especial, o tu Representante de Servicios Generales (RSG) podría ofrecerte información y guía. También podrías asistir a una reunión de distrito/RSG. *¿No sabes cuándo es la reunión de tu distrito? ¿O quizá no sabes ni cuál es tu distrito?* El [Mapa de los Distritos](#) te ayudará a determinar cuál es tu distrito. Una vez sepas cuál es el número de tu distrito, visita el [Calendario de Servicio del Área 11](#) para encontrar los detalles de las reuniones de distrito – o pregúntale a un RSG.

El Área 11 mantiene comités de servicio permanentes cuya misión es servirle a la comunidad de A.A. en Connecticut y llevar el mensaje de A.A. al alcohólico que aún sufre. Visita las páginas individuales de los comités de servicio para obtener más información:

- [Comité de Accesibilidades](#)
- [Comité de Alki-Line](#)
- [Comité de Servicio de Contestación](#)
- [Comité de Archivos](#)
- [Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional \(CCP\)](#)
- [Comité de Correccionales](#)
- [Comité del Grapevine](#)
- [Comité de Información Pública \(IP\)](#)
- [Comité de Horarios](#)
- [Comité de Tratamiento](#)
- [Comité del Sitio Web](#)



Distritos del Área 11



Entérate más acerca de los Distritos en el Área [aquí.https://ct-aa.org/members/](https://ct-aa.org/members/)

Crea & Imprime los Horarios de Reuniones y más en el sitio web del Área 11

Nuestro sitio web del Área 11 continúa evolucionando y siendo una fuente central de información y comunicación. Este recurso es aún más crucial durante estos tiempos de limitaciones con las interacciones en persona. Algunas, pero no todas, las mejoras/incorporaciones recientes incluyen:

- ****Crea & Imprime los horarios de reuniones****
- Enlaces directos a información crucial & eventos
- Herramienta para encontrar reuniones
- Información de contacto de los Oficiales del Área 11
- Mapa de los Distritos e información
- Desde el calendario de eventos, enlaces a eventos fuera del Área 11

Visita www.ct-aa.org

Siendo Responsables como Miembros de A.A.

Con el aumento de reuniones disponibles en persona y a pesar que A.A. no tiene reglas, cumplir con las guías locales/estatales y protocolos en los lugares de reuniones es esencial. Recordémonos de honrar nuestras Tradiciones, de no tomar acciones que afecten a otros grupos o a A.A. como un todo, y de nunca mezclarse en polémicas públicas.

El Alki-Line



El Alki-Line es una publicación bimestral creada por el Comité de Alki-Line del Área 11, un equipo de servidores de confianza dedicado, cuyo objetivo primordial es ofrecer la lista de eventos actuales, artículos e información que fomenten la experiencia, fortaleza y esperanza en la recuperación, en el espíritu de las Tradiciones de Alcohólicos Anónimos y en particular “para mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.” El Alki-Line tiene varios puestos de servicio y se beneficiaría considerablemente al contar con más representación de los distritos.

Envíanos tu historia personal, ensayos, opiniones, poesía, etc... y permítenos conocer más de ti en el Alki-Line. Se puede entregar una página o menos de las historias usando una de las siguientes opciones:

Por correo electrónico: alkiline@ct-aa.org

Por correo postal: Alki-Line, P.O. Box 7060, Meriden, CT 06450

O a mano de su RSG o Representante de Alki-Line

Este boletín es hecho por y para alcohólicos; sin embargo, nosotros revisamos las colaboraciones de todas las personas interesadas en el programa de recuperación de A.A. Puede ser que el material sea editado para mayor claridad y tamaño. Este boletín y números anteriores se pueden bajar en www.ct-aa.org.

Esta es una comunidad honesta; suponemos que todas las colaboraciones son originales o de dominio público. Seguido de la publicación, todos los derechos de copyright se revierten al dueño.



Alcoholics
Anonymous®

