ALKI-LINE

LIÉVATE UNO, ES GRATIS

Boletín de A.A. del Área 11 Vol. 31 No. 4 Agosto de 2022 - Septiembre de 2022

¿QUÉ ESTÁ ACONTENCIENDO EN A.A. COMO UN TODO?

Quizá usted ha escuchado algunas discusiones este año acerca de cambios potenciales a la literatura y otras discusiones interesantes. ¿qué pasó con todo eso? ¡vea una presentación de 10 minutos! ¡haga clic AQUÍ! O escanee el código QR

Para preguntas o información adicional, comuníquese con su RSG, MCD, o Delegado del Área 11 en delegate@CT-AA.org.

Diversión Sobria

Cuando yo tenía 11 meses de sobriedad, asistí a mi primera convención de A.A. Me pidieron que fuera voluntaria para un sketch que nuestro comité de gente joven iba a presentar. Mientras entraba al hotel, mi quijada se abrió cuando me di cuenta que habría personas allí que aún no había conocido viéndome en nuestra obra de misterio. Afortunadamente, fui la primera en ser "asesinada" con serpentina en spray y solo tuve que hacerme la muerta en el escenario hasta que terminara. Recuerdo haber escuchado las carcajadas llenar el salón. Algo cambió para mí esa noche.

La siguiente noche allí hubo un conteo de sobriedad en la reunión principal. Me lamenté que no pude estar de pie con un año de sobriedad, faltándome tan solo dos semanas para cumplirlo. Mientras miraba a las personas ponerse de pie con 30 días, luego dos semanas bajando hasta un día, mi corazón se llenó de alegría de ser parte de algo increíble. Me picó el gusanito de la convención. Una mi amiga me animó a que me uniera al comité de la convención y que viera cómo se va formando todo…así que lo hice. Esa misma amiga me llevó de gira con ella durante los siguientes meses. ¡Entrando a la segunda semana, fuimos a la convención de la Gente Joven Garden State (GSYP) en el norte de Nueva Jersey en donde el DJ anunció mi primer año durante el baile del sábado por la noche!

El siguiente mes fuimos a Virginia (en donde ella había encontrado la sobriedad), asistimos a otra convención, y conocimos a más personas increíbles. Ese verano, regresamos a Virginia para asistir a VSCYPAA (Conferencia de la Gente Joven en A.A. del estado de Virginia) y reconocí a algunas personas que habíamos conocido en la otra conferencia en Virginia. Habían A.A. de todas partes. Ya sea que estuviera vendiendo soda en el baile, siendo voluntaria dando la bienvenida, o coordinando una reunión, ser parte del ambiente de la convención y el servicio como un todo ha sido uno de los mayores regalos de mi sobriedad. Conocí a mi esposo mientras estaba divulgando por PENNSCYPAA (la Conferencia de la Gente Joven en A.A. del estado de Pensilvania) en Downington, Pensilvania, y en realidad hablé con él en Springfield, Massachusetts en NECYPAA. Pero esa es completamente otra historia…

-Katie B., Portland, CT

Hay Una Solución

La 63ª Convención anual del Área 11 con la participación de Al-Anon – sábado, 24 de septiembre del 2022

Antes de la pandemia de COVID-19, la Convención del Área 11 era un evento de todo un fin de semana presentado por el Área para ofrecer una variedad de talleres y reuniones, y para crear un ambiente para el compañerismo y llevar el mensaje.

La última Convención programada a celebrarse en persona se iba a llevar a cabo en el Hilton de Stamford en el otoño del 2020 antes de ser cancelada por la conciencia de grupo debido a las incertidumbres entorno al COVID-19. En el 2021, un pequeño y dedicado grupo planeó y ejecutó la primera convención virtual del Área 11. El evento tuvo cerca de 200 personas inscritas. Muchos comentaron que, aunque extrañaban estar juntos en persona, el espíritu de la Convención pudo notarse. La energía, el entusiasmo y el mensaje de A.A. pudo transmitirse tanto por los oradores y participantes por igual. Este evento de un día se celebró completamente en línea y respaldado por las contribuciones de la 7ª Tradición.

El éxito de la convención virtual 2021 inspiró al comité del 2022 a que presente una convención virtual durante el programa del día, y que presente oradores invitados por la noche en un formato híbrido. El programa en línea por el día será desde las 8:30am a 4:00pm. El programa híbrido por la noche será desde las 6:00pm a 10:00pm en el Pitkin Community Center en Wethersfield, CT.

Nuestro comité del programa ha estado trabajando incansablemente para crear un día de temas y oradores inspiradores e inclusivos, y por supuesto, los que se inscriban podrán hacer un recorrido a través de todos los Doce Pasos. Esperamos poder celebrar con un conteo de sobriedad emocionante además de tener a nuestros oradores de A.A. y Al-Anon en persona por la noche. La convención está siendo financiada por las contribuciones voluntarias de la 7ª Tradición. ¡Solo somos tan exitosos como el apoyo que recibimos y las inscripciones están limitadas, así es que inscríbanse pronto!* Las inscripciones en línea o imprimibles se pueden encontrar en ct-aa.org, events, September.

-Laurie P.
Coordinadora de la 63ª Convención del Área 11

**Escanee el código QR para registrarse en línea:*

¡ÚNASE A LA CELEBRACIÓN DEL GRUPO BASE!

en la CONVENCIÓN DEL ÁREA 11 el 24 de SEPTIEMBRE DEL 2022

LAS CONVENCIONES SALVAN VIDAS: Del Libro Grande, página 335 (4ª Edición en inglés), "…el día que recibí mi moneda de 30 días, una amiga me llevó a un evento de A.A. Yo quedé en asombro absoluto del poder de más de 2000 alcohólicos sobrios detenidos de la mano, diciendo la última oración juntos, y yo quería mantenerme sobria más de lo que deseaba la vida en sí."

LOS GRUPOS BASE SALVAN VIDAS: Aunque cualquiera que ha estado aquí por un tiempo sabe esto, hemos combinado la importancia vital del Grupo Base de uno con el Poder de la Convención del Estado en una manera que es efectiva para que la capten los principiantes.

LO QUE SU GRUPO BASE PUEDE HACER: Tres cosas, todo antes de la fecha límite del 15 DE SEPTIEMBRE DEL 2022:

1. **Inscribir por adelantado** a los miembros de su grupo base. ¡Muestre el espíritu de su grupo! El grupo con el mayor número de personas inscritas será reconocido durante la Convención. Se sugiere una contribución de $10, más si puede, menos si no puede. Haga clic aquí para el formulario ya sea para imprimir o para que lo lleve a inscribirse en línea.
2. Encuentre a un miembro talentoso de su grupo para que haga **un rótulo de la convención (estandarte)** con el nombre de su grupo base, ciudad, día y horario, y cualquier otra cosa que piense es genial incluir. Por favor envíe una foto de él a area11conventionoutreach@gmail.com
3. Pídale a otro miembro talentoso que escriba un **breve ensayo** acerca de cuán importante ha sido su grupo base para ellos. Una selección de estos serán publicados en nuestro boletín del Área 11, el Alki-Line. Estos se pueden enviar por correo electrónico a areaconventionoutreach@gmail.com

CELEBRANDO A LOS GRUPOS BASE A LO LARGO DE LA CONVENCIÓN: Los estandartes de sus grupos base y los ensayos serán exhibidos virtualmente el fin de semana. ¡Su participación podría incluir la oportunidad de leer el ensayo de su grupo base durante los eventos! Llenen las inscripciones por adelantado antes del 15 de septiembre y reciba la oportunidad de tener la participación reconociendo a su grupo base.

¡NOS VEMOS EN LA CONVENCIÓN Y CELEBREMOS JUNTOS A NUESTROS GRUPOS BASE!

¿Preguntas? Por favor contacte a Jodi K. al (860) 944-4642 o escriba por correo electrónico a area11conventionoutreach@gmail.com

Susurros …

Yo estaba confinado a mi cama de hospital. Mi novia, hermana, e hija tenían sus caras de "angustia" mientras observaban el lamentable desastre que era yo. Ellas me conocían como el compañero, hermano y padre.

Imaginemos por un momento que dos entidades espirituales estás susurrando:
"¿Crees que va a captar?"
"No lo sé, esta es su primera vez."
"Yo he visto esta clase antes, cinco dólares dicen que él va a estar aquí otra vez."
"Esto fue severo. Creo que él va a entender el mensaje. Acepto tu apuesta."

Eso fue entonces…

Durante una reunión, mientras iban compartiendo, llegué a darme cuenta que durante mis episodios de borrachera, mi Dios, mi Poder Superior (PS) no solo me había estado susurrando, pero muchas veces me estaba gritando. Mis oídos se habían tapado, no con algodón, pero con los corchos de las botellas de vino y las tapitas de las botellas de una variedad de destilerías.

No escuché a mi PS cuando raspé mi auto contra un poste; conocí a otro doctor en otro hospital; raspé mi auto contra algo que no recuerdo; terminé en una cuneta y fui presentado a unos agentes de la policía estatal de Nueva York muy amables. *¡PS, deja de gritar!*

Ora, decía la gente en A.A. Espera el milagro. Sigue viniendo. Los que van a las reuniones lo logran. Bla, bla, bla – seguro. A.A. fue mi último recurso. No quedaba nada. Probé casi todo. Bueno, bueno, bueno – voy a probar la oración. Ahora dejen de molestarme. Claro que caí de espaldas unas cuantas veces. Borracho, desmayado, vómito en mi camisa. La familia viéndome con menosprecio. Contento que no hubo fotos. Los recuerdos eran suficientemente malos.

Oré la oración de un cobarde. "Dios, no estoy dispuesto a dejar el alcohol, pero si TÚ me haces estar dispuesto, entonces estaré dispuesto." Eh, ya les mostraré. Cuidado con lo que desean. El susurro del PS fue tan suave que no lo escuché al principio. Pasó una semana sin una bebida – ni me había dada cuenta. Luego el susurro del PS se hizo más fuerte – "Quédate conmigo. No necesitas beber." Mientras iban pasando las semanas sin beber, el susurro del PS se volvió más audaz. "Es elección tuya ahora. Yo te he dado el don de la sobriedad, libre de gravámenes. Siempre he estado contigo – pero ahora yo te pido que tú me mantengas cerca."

Eso fue hace cuatro años atrás. Yo escucho al PS susurrándome todo el tiempo ahora. Lo escucho en cada reunión y muchas veces por teléfono. Eres TÚ. Sí, tú, y tú, y tú quienes comparten sus dificultades, tribulaciones y triunfos en sus jornadas de vivir sobrios. Siempre he pensado que en las reuniones estaba recibiendo unas buenas ideas y cosas por el estilo – que era cierto. Sin embargo, si escucho de cuidadosamente, puedo oír la voz Espiritual de A.A., recorriendo alrededor del salón. Susurrando, susurrando, susurrando – una reunión a la vez – un día a la vez.

Más susurros: "Paga la deuda, perdiste la apuesta." *"Ay, vamos, aquí no tenemos dinero de verdad."* "No es el dinero tonto, es el principio." *"Vaya hombre - aquí de todas maneras solo es dinero de Monopoly."*

-Al Di.

Novedades

¿Sabías que www.aa.org tiene una sección de "Novedades en aa.org" enlazada directamente desde la página de inicio? (Desplaza hacia abajo en la página de inicio y haz clic en "Novedades en aa.org")

Puedes encontrar anuncios y actividades al día y más, junto con las noticias de los últimos meses. Encuentra acceso a información sobre las preguntas frecuentes acerca de la Convención Internacional 2025, los Foros Especiales, comunicados de prensa, solicitudes a los miembros, anuncios de los ASP, Informes trimestrales, ¡y más!

LA VIÑA

NUESTRA REUNIÓN IMPRESA DEL GRAPEVINE DE AA

La Viña – Archivo

¡Haz clic para escuchar! La Viña Archivo

Suscripciones Y Literatura

Visita La Viña Tienda • Revistas Libros Y Más.

Haciendo nuestra literatura accesible a todos

La misión del Comité de Accesibilidades es explorar, desarrollar y ofrecer recursos a los alcohólicos con barreras significantes a que reciban el mensaje de A.A. y que participen en nuestro programa de recuperación. Queremos que A.A. esté disponible a todos los alcohólicos que extiendan su mano pidiendo ayuda.

A.A. quiere asegurarse que nuestra literatura esté accesible a todos los que la deseen. Actualmente tenemos nuestro Libro Grande en 45 idiomas distintos como también en braille y en lenguaje de señas americano. Hay varias otras publicaciones de A.A. en una variedad de idiomas también. Tenemos libros en caracteres grandes, CDs, casetes, y discos de computadora que contienen el Libro Grande, los 12 & 12, varios oradores, e incluso uno de la 58ª Convención Anual.

Actualmente, necesitamos a personas que puedan traducir o ser intérpretes para los miembros de nuestra comunidad que hablen con fluidez idiomas aparte del inglés. Nuestra meta es tener una lista de voluntarios a quienes podamos llamar cuando surja la necesidad.

Si usted desea ser voluntario o si necesita literatura en otro idioma, o literatura para alguna persona que es hogareña, está hospitalizada o confinada, por favor escríbame a suzyqcakelady@gmail.com.

Agradecida de llevar el mensaje.
-Sue S.

Salvando La Brecha

Ayudar al alcohólico a salir del centro de corrección/tratamiento proporcionando voluntarios de A.A. para ser contactos temporales y presentar al recién llegado a A.A. cuando haga la transición de regreso a la comunidad.

¿Necesita un voluntario de A.A.? Escanea el código QR o Llame: 855-565-2345 Deje su nombre, género, teléfono, fecha y lugar de descarga.

¿Quiere aprender más sobre Bridging the Gap o convertirse en voluntario?
Escanee el código QR o visite https://ct-aa.org/bridging-the-gap/

Noticias y Anuncios

Box 459

Noticias de la Oficina de Servicios Generales de A.A. Box 459

Reporte del Delegado

Los reportes mensuales del Delegado están disponibles en www.ct-aa.org en inglés y español. Haz clic aquí para tener acceso rápido.

¡Haz clic aquí y échale un vistazo!https://www.aa.org/news-and-announcements

Solicitud de historias

- 5ª Edición del "Libro Grande" – envíala por correo electrónico a 5BBStory@aa.org antes del 31/oct/22
- 4ª Edición del "Libro Grande" en español – envíala por correo electrónico a 4LGHistorias@aa.org antes del 15/dic/22
- Folleto "A.A. para el alcohólico negro y afroamericano" – envíala por correo electrónico a pamphletstories@aa.org

Para preguntas acerca de cómo entregar tu manuscrito, comunícate con tu RSG, Miembro de Comité de Distrito o escríbenos a alkiline@ct-aa.org

Material de Servicio actualizado sobre la seguridad en A.A.

La seguridad es un asunto de importancia dentro de A.A. – algo que todos los grupos y miembros pueden hablar para desarrollar soluciones prácticas para ayudar a mantener seguras nuestras reuniones basadas en los principios fundamentales de la Comunidad.

El material de servicio actualizado sobre la seguridad en A.A. salió en abril, se puede encontrar en www.aa.org. Haga clic en los enlaces abajo para tener acceso directo:

- SMF-209SP La seguridad y AA: Nuestro bienestar común
- Tríptico sobre la seguridad y A.A.
- TARJETA DE SEGURIDAD PARA LOS GRUPOS DE AA

Yo Soy Responsable...

Cuando cualquiera, dondequiera ex- tienda su mano pidiendo ayuda, yo quiero que la mano de A.A. esté siem- pre allí.

Y por esto: Yo soy responsible.

Anuncio de Servicio Público

¿Te gustaría envolverte en el servicio a nivel de distrito?

Un Miembro de Comité de Distrito (MCD), representante de comité especial, o tu Representante de Servicios Generales (RSG) podría ofrecerte información y guía. También podrías asistir a una reunión de distrito/RSG. *¿No sabes cuándo es la reunión de tu distrito?* ¿O quizá no sabes ni cuál es tu distrito? El Mapa de los Distritos te ayudará a determinar cuál es tu distrito. Una vez sepas cuál es el número de tu distrito, visita el Calendario de Servicio del Área 11 para encontrar los detalles de las reuniones de distrito – o pregúntale a un RSG.

El Área 11 mantiene comités de servicio permanentes cuya misión es servirle a la comunidad de A.A. en Connecticut y llevar el mensaje de A.A. al alcohólico que aún sufre. Visita las páginas individuales de los comités de servicio para obtener más información:

- Comité de Accesibilidades
- Comité de Alki-Line
- Comité de Servicio de Contestación
- Comité de Archivos
- Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional (CCP)
- Comité de Correccionales
- Comité del Grapevine
- Comité de Información Pública (IP)
- Comité de Horarios
- Comité de Tratamiento
- Comité del Sitio Web

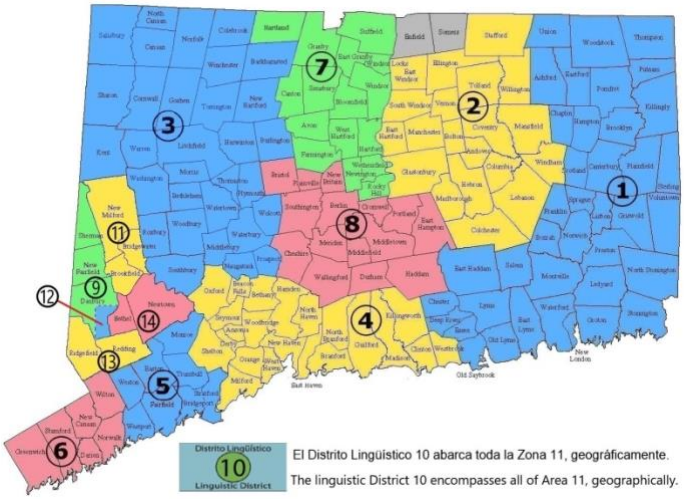
Comités de los Eventos del Área 11

Los Comités de Eventos del Área 11 se reúnen mensualmente para planificar nuestros eventos anuales. Los comités se podrían beneficiar de tu participación y servicio. El Calendario del Área 11 ofrece detalles de las reuniones, además de información acerca de otros comités de servicio, distritos y reuniones de área.

Rompiendo Fronteras

Se reúne el 3er miércoles del mes 7:00 pm

Distritos del Área 11



Entérate más acerca de los Distritos en el Área aquí.https://ct-aa.org/members/

Crea & Imprime los Horarios de Reuniones y más en el sitio web del Área 11

Nuestro sitio web del Área 11 continúa evolucionando y siendo una fuente central de información y comunicación. Este recurso es aún más crucial durante estos tiempos de limitaciones con las interacciones en persona. Algunas, pero no todas, las mejoras/incorporaciones recientes incluyen:

- ****Crea & Imprime los horarios de reuniones****
- Enlaces directos a información crucial & eventos
- Herramienta para encontrar reuniones
- Información de contacto de los Oficiales del Área 11
- Mapa de los Distritos e información
- Desde el calendario de eventos, enlaces a eventos fuera del Área 11

Visita www.ct-aa.org

Siendo Responsables como Miembros de A.A.

Con el aumento de reuniones disponibles en persona y a pesar que A.A. no tiene reglas, cumplir con las guías locales/estatales y protocolos en los lugares de reuniones es esencial. Recordémonos de honrar nuestras Tradiciones, de no tomar acciones que afecten a otros grupos o a A.A. como un todo, y de nunca mezclarse en polémicas públicas.

Por favor visita www.ct-aa.org para más información acerca de los eventos de recuperación del estado e información de reuniones.

Taller De Correcciones
Organizado por el Comité de Correcciones del Distrito 6
Domingo, 21 de agosto de 2022; 3:00 pm – 5:30 pm
1184 Avenida Newfield, Stamford, CT 06905 (El Club de Re-Al)
El evento híbrido se presentara tanto en Inglés como en Español
Haga clic aquí para ver, descargar o imprimir folleto

Taller GSO y Grapevine / La Viña [VIRTUAL]
16 de septiembre de 2022; 3:00 pm – 5:00 pm
¡No es necesario registrarse! Si desea asistir, envíe un correo electrónico a alt-delegate@ct-aa.org para obtener el enlace.

63ª Convención Anual del Área 11
24 de septiembre de 2022; 8:00 am – 5:00 pm
Virtual con componentes híbridos

Asamblea de Otoño del Área 11
6 de noviembre de 2022

Yo estoy agradecido/agradecida por…
Estoy agradecido por…

- *Estoy agradecida por la paz que tengo en mi vida. Aún cuando las cosas se vuelven un poco caóticas, me siento calmada. El programa de AA me ha enseñado lo que es importante; lo que puedo controlar y lo que tengo que dejar ser como es. Confiar en mi Poder Superior ha eliminado el temor paralizante y ansiedad que antes definía mi vida. Ya no me siento sola y sé que tengo valor. Estoy agradecida por esta nueva vida. Es un regalo maravilloso. -Sue S., Southington*
- *Recibí mi moneda por mi 12º aniversario de las manos de un joven con 10 meses. Estoy agradecida por el programa que está trabajando en su vida. - Lisa H., Hartford*

¡Aquí está tu oportunidad de formar parte de esta emocionante columna!
Visitando la página de Alki-Line page en: https://ct-aa.org/alki-line/ para contarnos algo por lo cual estas agradecido o agradecida.

El Alki-Line

El Alki-Line es una publicación bimestral creada por el Comité de Alki-Line del Área 11, un equipo de servidores de confianza dedicado, cuyo objetivo primordial es ofrecer la lista de eventos actuales, artículos e información que fomenten la experiencia, fortaleza y esperanza en la recuperación, en el espíritu de las Tradiciones de Alcohólicos Anónimos y en particular "para mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad." El Alki-Line tiene varios puestos de servicio y se beneficiaría considerablemente al contar con más representación de los distritos.

Envíanos tu historia personal, ensayos, opiniones, poesía, etc… y permítenos conocer más de ti en el Alki-Line. Se puede entregar una página o menos de las historias usando una de las siguientes opciones:

Por correo electrónico: alkiline@ct-aa.org
Por correo postal: Alki-Line, P.O. Box 7060, Meriden, CT 06450
O a mano de su RSG o Representante de Alki-Line

Este boletín es hecho por y para alcohólicos; sin embargo, nosotros revisamos las colaboraciones de todas las personas interesadas en el programa de recuperación de A.A. Puede

ser que el material sea editado para mayor claridad y tamaño. Este boletín y números anteriores se pueden bajar en www.ct-aa.org.

Esta es una comunidad honesta; suponemos que todas las colaboraciones son originales o de dominio público. Seguido de la publicación, todos los derechos de copyright se revierten al dueño.

Alcoholics Anonymous®