



ALKI-LINE



LIÉVATE UNO, ES GRATIS

Boletín de A.A. del Área 11 Vol. 31 No. 5 Octubre de 2022 - Noviembre de 2022

Más allá de mis temores

“... poner mi voluntad y mi vida al cuidado de Dios...” Ese fue mi mayor temor.

¿Tenía yo algún entendimiento del Tercer Paso “...Dios como yo lo concibo?”

No.

¿Qué me haría Dios* a mí, o pediría de mí, si yo pusiera mi vida al cuidado de Él? Yo no estaba preparado para soltar mi control sobre mí mismo.

Reflexioné sobre el Tercer Paso durante varios meses, sin hacer muchos avances. Fui un cobarde. Tenía miedo. Así es que le dije a Dios, “Si tú me haces dispuesto, a estar dispuesto, entonces eso estaría bien.” Así que esa fue mi oración por varios meses. “Bueno, Dios, haz lo tuyo – te reto.” La moral de esta historia: cuidado por lo que rezas.

Conforme fue pasando el tiempo, no me di cuenta de que no había bebido en más de una semana. ¿A dónde se fue mi deseo de un trago? Yo quedé asombrado de que esto había ocurrido. También noté que mi temor de Dios apoderándose de mi vida aún estaba presente, pero ya no parecía ser muy importante. A cambio, me sentía calmado. ¿Qué había pasado?

La gracia de Dios (mi Poder Superior) no fue ganada - fue un regalo. Para mí. Sin cargo. Yo podía aceptarla o devolverla a la “tienda” de donde vino. Ya que estoy aquí, obviamente acepté este regalo inmerecido. Entonces, ¿qué con “Su voluntad para mí?” Lentamente llegué a darme cuenta de que yo quería hacer Su voluntad. Su voluntad para mí era simplemente hacer lo correcto. “La siguiente cosa correcta, y haciendo correctamente la siguiente cosa.” Un día a la vez. Yo no tenía que ser el superhéroe que pensaba que necesitaba ser para poder hacer “Su voluntad.”

Me di cuenta de que yo podía continuar siendo yo. Yo no necesitaba ser el religioso o el espiritual de carga pesada que creía que tenía que ser para “hacer Su voluntad.” Su voluntad para mí ya no me asusta. La cumplo

voluntariamente y sin pensarlo mucho. Ser bondadoso. Ser atento. Ser honesto. Ser (añade tu propia palabra aquí).

Me ha empezado a gustar la frase: “Sigue viniendo hasta que ocurra el milagro.” Sí. No era trabajo duro. Simplemente seguí viniendo. Seguí orando. Para mi sorpresa – sucedió. Había superado mis temores y me moví hacia un campo de aceptación. Su voluntad y la mía caminan juntas en el mismo sendero. El sendero hacia una vida sana. Una vida de sobriedad. Un día a la vez.

** Mi Dios/Poder Superior está centrado en el Universo del cuidado, amor y entendimiento y no necesariamente el Dios de una religión establecida. Para mí, las oraciones son mis intenciones/peticiones al Universo. Habiendo dicho eso, El Universo hace lo que hace.*

-Al Di.

A quienes me amaron

A quienes me amaron cuando yo no podía:

Gracias por el regalo

Por alumbrar la luz en el camino

En donde muy a menudo tropecé, y caí.

A aquellos quienes me recogieron:

Gracias por levantarme

Por extenderme la mano cuando yo había resbalado.

Y caído al abismo oscuro

A quienes les importó

Cuando a mí no:

Gracias por su corazón, su tiempo

Por los ojos que buscaron, y abrieron los míos.

-Gary W., Danbury, CT



¡ÚNASE A LA CELEBRACIÓN DEL GRUPO BASE!

en la CONVENCION DEL AREA 11 el 24 de SEPTIEMBRE DEL 2022

La 63.ª Convención Anual del Área 11, ¡Hay una solución!, se llevó a cabo el 24 de septiembre. La participación provino de todo CT y más allá de nuestras fronteras.

Sus grupos base se celebraron con pancartas y ensayos que se compartieron durante todo el evento. ¡Gracias por su participación! Se anunciaron los ganadores en tres categorías:

- Pre-Registro: Un empate con el Grupo de Propósito Principal de Middletown y el Grupo de Aperturas del Día de Meriden
- Estandarte: El Grupo de Aperturas del Día de Meriden
- Ensayo: El Grupo de Propósito Principal de Middletown.

Grupo “Primary Purpose” de Middletown - Distrito 8

En 1995, ocho miembros de un grupo de A.A. vio alrededor y, en sus propias palabras, “notaron poca disciplina y cohesión en muchos grupos que ignoraban o rechazaban los principios explicados con lujo de detalle en las Tradiciones.” Era tiempo, pensaron, de formar un nuevo grupo. Por consiguiente, se formó el Grupo Primary Purpose [en español: “Propósito Primordial”] y con él su nombre especial y significativo fue determinado en su primera decisión.

Después de estudiar literatura de A.A.– libros, folletos, ensayos - los fundadores colectivamente sabían que el grupo solamente podría sobrevivir mientras se siguieran las Tradiciones de A.A. Reuniones de negocios mensuales reforzarían las sugerencias de A.A. de practicar la unidad vía la consciencia de grupo y el espíritu de rotación. Ninguna persona, ni grupo de personas fue puesta “a cargo” – los líderes comprendieron la importancia del servicio confiado de dar el ejemplo con el cual los nuevos serían recibidos e invitados a las posiciones en el grupo. Esta práctica de reuniones de negocios mensuales continúa hasta la fecha en donde ninguna persona es considerada más importante que ninguna otra, o tiene más que decir sobre cualquier tema o asunto dado.

Nuestro grupo se reúne dos veces por semana y leemos dos de los libros de recuperación más importantes en A.A. – El Doce & Doce los lunes y el Libro Grande los viernes. Esperamos que estudiando la literatura podamos compartir de la forma más efectiva el mensaje de recuperación de A.A. para los principiantes y veteranos por igual. Los lunes pasamos 10 a 15 minutos cada semana discutiendo una de las Doce Tradiciones, y vamos rotando por cada una.

Tomamos muy en serio nuestra recuperación y tomamos nuestra reunión y nuestro grupo muy en serio también. Un miembro del grupo recientemente lo resumió diciendo, “nosotros tratamos de crear el ambiente en donde pueda ocurrir la experiencia espiritual” - y se puede decir que nuestros esfuerzos están girados hacia ese ideal.

Tenemos un equipo que da la bienvenida en cada reunión para estar atentos por si se presentan nuevos, recaídos, veteranos y a todos los demás por en medio para asegurarse de que cualquiera que entre se sienta bienvenido o bienvenida. Muchos principiantes han atravesado nuestras puertas y se les ha dado la oportunidad de entrar a su propio paso y hacer preguntas cuando lo necesitaran y sentir que entrar a una reunión de A.A. es llegar a un lugar en donde se pueden sentir seguros y relajarse y no sentir las presiones del mundo exterior que se han convertido temerosas y desconcertantes.

Sí, tomamos en serio a nuestro grupo, pero hay, sin embargo, una gran cantidad de diversión en todo esto. Nuestros viajes en grupo al Roundup de A.A. de Maine son legendarios por sus poderes espirituales en donde varios principiantes han llegado a ver la alegría de sentir que existe un lugar en donde pertenecen y donde verdaderamente hay una forma ser feliz y estar útilmente completo una vez más a través de la recuperación, camaradería y compañerismo con otros que son iguales a él o ella y con quien pueden crecer juntos en la recuperación.

Hoy, cuando vienes a una reunión de A.A. en el Grupo Primary Purpose en Middletown, aún puedes escuchar los ecos de los fundadores en la manera en que los miembros del grupo practican nuestro Paso 12 y honran la Quinta Tradición y el nombre del Grupo - llevando el mensaje de Alcohólicos Anónimos al alcohólico que aún sufre. En cada reunión, todavía puedes presenciar la costumbre antigua de miembros y principiantes compartiendo - un alcohólico hablando con otro y pasando el mensaje de experiencia, fortaleza y esperanza en Alcohólicos Anónimos y los treinta y seis principios de nuestra Comunidad.

-Dave W.

Miembro del Grupo Primary Purpose de Middletown



La Viña – Archivo

¡Haz clic para escuchar! [La Viña Archivo](#)



Suscripciones Y Literatura

Visita [La Viña Tienda • Revistas Libros Y Más.](#)



presenta

La Lista de Gratitud.

Yo estoy agradecido/agradecida por...

Estoy agradecido por...

- “Libertad recién descubierta” – *Bill K., Viet Vets, Hartford*
- “A.A.” – *Sandi M., reunión de pasos del sábado por la mañana, Newington*
- “La comunidad de compañeros alcohólicos que son como una familia para mí” – *Rocky, Wethersfield*

¡Aquí está tu oportunidad de formar parte de esta emocionante columna!

Visitando la página de Alki-Line page en: <https://ct-aa.org/alki-line/> para contarnos algo por lo cual estas agradecido o agradecida.

Ganador del concurso de envío:

Por cada presentación de la Lista de agradecimiento entregada al comité de Alki-Line en la convención del Área 11, los contribuyentes recibieron una participación en un sorteo para una suscripción de un año de A.A. Vid. Un sorteo al azar determinó el afortunado destinatario de la suscripción. Felicidades Sandi M.

Elegía para EJ

Él siempre quería dirigir el show

la persona más necesitada que jamás conocerás.

Él era el maestro de ceremonia de cada circo,

en la desesperación simplemente nos abandonaba.

Él tenía la mano sin importar cual era el problema,

sin autoestima, una burbuja vacía.

Él estaba allí si alguna vez lo necesitaras,

luego de repente, ya no lo mirabas.

Él fue mi compañero, un camarada como ninguno otro,

un niño perdido sin una madre,

Ahora él es un bocadillo para una gaviota deambulante.

Su sangre corre por mis venas,

WWW.CT-AA.ORG



siempre sentiré su dolor.

- Anónimo, 03221983

Noticias y Anuncios

Box 459

Noticias de la Oficina de Servicios Generales de A.A. [Box 459](#)



Reporte del Delegado

Los reportes mensuales del Delegado están disponibles en www.ct-aa.org en inglés y español. [Haz clic aquí para tener acceso rápido.](#)

[¡Haz clic aquí y échale un vistazo!https://www.aa.org/news-and-announcements](https://www.aa.org/news-and-announcements)

Solicitud de historias

- 5ª Edición del “Libro Grande” – envíala por correo electrónico a 5BBStory@aa.org antes del 31/oct/22
 - 4ª Edición del “Libro Grande” en español – envíala por correo electrónico a 4LGHistorias@aa.org antes del 15/dic/22
 - Folleto “A.A. para el alcohólico negro y afroamericano” – envíala por correo electrónico a pamphletstories@aa.org
- Para preguntas acerca de cómo entregar tu manuscrito, comunícate con tu RSG, Miembro de Comité de Distrito o escríbenos a alkiline@ct-aa.org

Crea & Imprime los Horarios de Reuniones y más en el sitio web del Área 11

Nuestro sitio web del Área 11 continúa evolucionando y siendo una fuente central de información y comunicación. Este recurso es aún más crucial durante estos tiempos de limitaciones con las interacciones en persona. Algunas, pero no todas, las mejoras/incorporaciones recientes incluyen:

- ****Crea & Imprime los horarios de reuniones****
- Enlaces directos a información crucial & eventos
- Herramienta para encontrar reuniones
- Información de contacto de los Oficiales del Área 11
- Mapa de los Distritos e información
- Desde el calendario de eventos, enlaces a eventos fuera del Área 11

Visita www.ct-aa.org

WWW.AA.ORG



Por favor visita www.ct-aa.org para más información acerca de los eventos de recuperación del estado e información de reuniones.

Asamblea de Otoño del Área 11

6 de noviembre de 2022 – detalles del programa TBD

CSCYPAA

La Convención Estatal de Connecticut de Jóvenes en A.A.
25 de noviembre – 27 de noviembre
Visite www.cscspaa.org para información e inscripción.

Tri-City Alkathons

Granja de Cheshire, 44 Wallingford Road, Cheshire, CT
Navidad: 12/24 mediodía-medianoche y 12/25 8:00 am-
mediodía
Año Nuevo: 12/31 mediodía-1:30 am y 1/1 8:00 am-
mediodía

Alkathons de vacaciones en el Sahara Club

101 Main St. Ansonia, CT
Acción de gracias: 23 de noviembre a las 5:00pm - 24 de
noviembre a las 5:00pm
Navidad: 24 de diciembre 5:00pm - 25 de diciembre 5:00pm
Año Nuevo: 31 de diciembre 5:00pm - 1 de enero 5:00pm

Distrito 7 NYE Alkathon

Iglesia Luterana de Nuestro Salvador
1655 Calle principal, Newington, CT 06111
31 de diciembre a partir de las 6:00 p. m. hasta el 1 de enero
a las 6:00 pm

Alkathons de vacaciones y próximos eventos

Para su publicación en la edición de diciembre/enero de
Alki-Line, envíe la información antes del 1 de noviembre a
alkiline@ct-aa.org

¡Nueva Lista De Audio En YouTube!

En esta colección de historias, miembros relatan sus
experiencias con la ingobernabilidad de su alcoholismo
antes de llegar al programa de Alcohólicos Anónimos.
¡Escanea el código QR para escuchar!



How to reach A.A.: 866-STEPS12



El Alki-Line



El Alki-Line es una publicación bimestral creada por el Comité de Alki-Line del Área 11, un equipo de servidores de confianza dedicado, cuyo objetivo primordial es ofrecer la lista de eventos actuales, artículos e información que fomenten la experiencia, fortaleza y esperanza en la recuperación, en el espíritu de las Tradiciones de Alcohólicos Anónimos y en particular “para mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.” El Alki-Line tiene varios puestos de servicio y se beneficiaría considerablemente al contar con más representación de los distritos.

Envíanos tu historia personal, ensayos, opiniones, poesía, etc... y permítenos conocer más de ti en el Alki-Line. Se puede entregar una página o menos de las historias usando una de las siguientes opciones:

Por correo electrónico: alkiline@ct-aa.org

Por correo postal: Alki-Line, P.O. Box 7060, Meriden, CT 06450
O a mano de su RSG o Representante de Alki-Line

Este boletín es hecho por y para alcohólicos; sin embargo, nosotros revisamos las colaboraciones de todas las personas interesadas en el programa de recuperación de A.A. Puede ser que el material sea editado para mayor claridad y tamaño. Este boletín y números anteriores se pueden bajar en www.ct-aa.org.

Esta es una comunidad honesta; suponemos que todas las colaboraciones son originales o de dominio público. Seguido de la publicación, todos los derechos de copyright se revierten al dueño.

**Alcoholics
Anonymous®**

Para ponerse en contacto con A.A., llama: 855-ESPANCT