



ALKI-LINE



LIÉVATE UNO, ES GRATIS

Boletín de A.A. del Área 11 Vol. 31 No. 6 Diciembre de 2022 - Enero de 2023

Guárdame un Asiento

Recuerdo a un hombre, él solía guardarme un asiento
En el bar aquí en el pueblo justo al bajar la calle
Una noche él estaba aporreando sobre la superficie de
caoba
Gritando y dando alaridos “simplemente por qué no puedo
parar”
No lo he visto en años desde la última vez que hablamos él
había dicho
“Si no puedo dejar este hábito solo voy a terminar muerto”
Yo sonrío y pienso quizás él finalmente está libre
Y salgo tropezando de aquel bar ocultando la pena
Luego oigo una voz como que estuviera llamándome
Miro hacia arriba mientras caigo, no puedo creer lo que
estoy viendo
Ese hombre, el que antes me guardaba un asiento
Estaba riendo y sonriendo, pareciendo estar alegre y libre
La escena se torna negra, y despierto en una cama
Alguien explicando, “No sé cómo es que no estás muerto”

El doctor entra y él dice, “este es el asunto”
Hay un lugar que yo conozco que puede ayudarte a sanar
Está más allá de mis poderes como un doctor de salud
Tu enfermedad es un mal de riqueza espiritual
Él me entrega una dirección y yo me dirijo a la salida
Estoy llorando y sollozando “¿dijo él enfermedad?”
Me limpio mis ojos y empiezo a caminar para ir a beber
Saqué aquella dirección y me hizo pensar
Yo conozco este lugar, está a la vecindad de mi bar
Allí es donde aquellos borrachos van, los que se excedieron
demasiado
Me paro afuera, veo hacia la izquierda y luego hacia la
derecha
Mis tripas empiezan a dar vueltas, mis nervios toman vuelo

Entro a esta iglesia a la vecindad de mi bar
Es húmedo y mal iluminado y huele como a cigarros
Veo alrededor todas las risas y alegría
Cómo es que ellos están contentos, acaso no fue la
desesperación la que los hizo llegar aquí
Me voy a sentar y sentí una palmadita en mi brazo
Me volteé asustado “No te quiero lastimar”

Yo conozco a este tipo, respiro aliviado
Él dijo, “Yo te recuerdo hombre, te he guardado un asiento”

- Mike R.

Felices Fiestas Sobrias

Las fiestas se aproximan y pueden ser complicadas para un
alcohólico, especialmente para un recién llegado que nunca
ha intentado abstenerse del trago por primera vez. Puede
ser mero solitario cuando, durante la mayor parte de
nuestras vidas, como dice en el Libro Grande, “...beber
significa cordialidad, compañerismo y una imaginación
vivaz.”

Cuán cierto era eso – al menos, al inicio de mi carrera como
bebedor. No se quedó así, y ciertamente no se sintió así
hacia el final. ¿Cómo podíamos divertirnos durante la
temporada festiva, comenzando con el día de acción de
gracias, sin licor?

En mi primera navidad en A.A., yo tenía aproximadamente
siete meses de sobriedad y pasando por un divorcio. Todos
mis niños llegaron para nochebuena, y yo los llevé a su casa
alrededor de las 10 p.m. para que pudieran dormir en sus
camas y esperar la mañana de navidad. La soledad se
penetró mientras conducía alejándome de la casa de su
mamá y me preguntaba, “¿ahora qué?” La idea de regresar
a mi pequeño apartamento para ver televisión o irme a la
cama me afligía. Yo estaba inquieto, irritable y descontento.

Luego, me recordé del Alki-Line y los anuncios de las
reuniones maratónicas. Yo tenía una copia que decía que
había una de toda la noche en Cheshire Grange. Yo conduje
directo hacia allá y para mi sorpresa, ¡vi a algunas personas
conocidas! Me fui acomodando para disfrutar de una taza
de café y de compañerismo que me hacía mucha falta. ¡Qué
bendición!

No tienes que estar solo o solitario cuando llegan las fiestas.
¡Nos tienes a todos nosotros!

- Dave W., Grupo Primary Purpose, Middletown



¡Las Reuniones Maratónicas Son Fenomenales!

Mi nombre es Chris, y soy alcohólico. Me siento cómodamente en mi sillón trabajando en algunas responsabilidades de servicio de A.A. y veo un correo electrónico acerca de presentar algo a nuestro Alki-Line. Mi primer instinto es borrarlo y seguir adelante. Un mejor pensamiento era tomar algo de la primera acción de mi día, cuando le pedí a Dios que me ayudara.

Yo estoy aquí para decirles, ¡las reuniones maratónicas son fenomenales! A través de los años mi experiencia con ellas ha variado tremendamente. A la primera a la que asistí fue en un local que celebraba reuniones maratónicas del Distrito cada año. Me salí de una fiesta navideña de familia un poco temprano para poder ir y apoyar a mi grupo base, y me quedé para apoyar a mi padrino y a los grupos base de varios otros amigos.

Yo no tenía idea en aquel momento qué tan cercanos a mí se volverían tantas de estas personas. Ese lado de nuestro triángulo representando a la Comunidad se ha convertido en una parte activa de la vida estos días. Justo anoche, dos compañeros de mi grupo base y yo condujimos casi a una hora de distancia para sorprender y apoyar a un amigo que conocimos en una reunión digital durante el pico de COVID. ¡Qué experiencia! No había compartido un abrazo tan fuerte desde que mi padrino fue elegido delegado en una asamblea años atrás.

- Chris S., Grupo "Happy, Joyous, and Free," Bethel, CT

Estupendo

Cuando yo digo, "que tengas estupendo día" esto es lo que yo quiero decir:

- Sal afuera y acoge la naturaleza.
- Recuerda, no importa qué asunto se presente, tú sabes cómo enfrentarlo.
- Todos o todo llega a tu vida hoy por una razón, quizá para enseñarte algo o quizá es alguien que tal vez esté deteniendo un espejo delante de ti; así es que, si tú estás molesto o molesta con ellos, pregúntate ¿Por qué?
- Siempre responde con amabilidad a tus seres queridos tan amablemente como responderías a extraños o a compañeros de trabajo.
- Hoy es solamente una colección de segundos, minutos, horas – pero también está lleno de oportunidades, lecciones y bendiciones.

¡Acoge lo ESTUPENDO hoy!

- Siobhan M.

Encuentra Tu Camino

Cuando el camino no está claro
Y la luz está fallando;
Cuando las piedrecitas se convierten en peñas
Camina alrededor;

Cuando el punto de apoyo no es seguro
Y te tropiezas;
Cuando mires hacia arriba
Y tu trasero está en el suelo:

Solo sepas que tú no eres el primero que se ha caído;
Solo sepas que tú no eres el último que intentará a ponerse de pie;
Solo sepas que tú no estás perdido, aunque te has desviado;
Ten fe y cuando te levantes, encontrarás tu camino.

- Gary W., Danbury, CT

Planes de Fiestas

Gracias a A.A., tengo la oportunidad de hacer planes con amigos y familia. Algunas cosas que me ayudan son:

- Hacer un plan
- Llevar mi propio auto
- Estacionarme para poder salir
- Preguntar si hay cosas preparadas con alcohol, como comida o el ponche
- Saber cuánto tiempo pasaré allí
- Llamar a alguien en el programa y dejarles saber lo que está pasando
- Decir una oración y estar en buena condición espiritual
- Llevar a mi Poder Superior conmigo
- Mi esposa también está en los cuartos así es que, si uno de nosotros dice, "es hora" nos vamos

Espero que esto ayude a alguien. Me ayuda a mí una y otra vez.

- Ed Jr.

La Oración de la Serenidad

Dios, concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, el valor para cambiar las cosas que puedo, y la sabiduría para reconocer la diferencia. Há gase Tu voluntad, no la mía."

- Doce Pasos y Doce Tradiciones, pg. 39



Crea & Imprime los Horarios de Reuniones y más en el sitio web del Área 11

Nuestro sitio web del Área 11 continúa evolucionando y siendo una fuente central de información y comunicación. Este recurso es aún más crucial durante estos tiempos de limitaciones con las interacciones en persona. Algunas, pero no todas, las mejoras/incorporaciones recientes incluyen:

- ****Crea & Imprime los horarios de reuniones****
- Enlaces directos a información crucial & eventos
- Herramienta para encontrar reuniones
- Información de contacto de los Oficiales del Área 11
- Mapa de los Distritos e información
- Desde el calendario de eventos, enlaces a eventos fuera del Área 11

Visita www.ct-aa.org

Noticias y Anuncios

Box 459

Noticias de la Oficina de Servicios Generales de A.A. [Box 459](#)



Reporte del Delegado

Los reportes mensuales del Delegado están disponibles en www.ct-aa.org en inglés y español. [Haz clic aquí para tener acceso rápido.](#)

[¡Haz clic aquí y échale un vistazo!https://www.aa.org/news-and-announcements](#)

Solicitud de historias

- 4ª Edición del “Libro Grande” en español – envíala por correo electrónico a 4LGHistorias@aa.org antes del 15/dic/22
- Folleto “A.A. para el alcohólico negro y afroamericano” – envíala por correo electrónico a pamphletstories@aa.org

Para preguntas acerca de cómo entregar tu manuscrito, comunícate con tu RSG, Miembro de Comité de Distrito o escríbenos a alkiline@ct-aa.org

Yo Soy Responsable...

Cuando cualquiera, dondequiera ex- tienda su mano pidiendo ayuda, yo quiero que la mano de A.A. esté siempre allí. Y por esto: Yo soy responsable.



LA VIÑA

NUESTRA REUNIÓN IMPRESA DEL GRAPEVINE DE AA

La Viña – Archivo

¡Haz clic para escuchar! [La Viña Archivo](#)

Suscripciones Y Literatura

Visita [La Viña Tienda](#) • [Revistas Libros Y Más.](#)

La Lista de Gratitud.

Estoy agradecido por...

- Por mis amigas mujeres de A.A. quienes me ayudaron en mis días más oscuros. – *Candace N., New Britain*
- Estoy agradecido cada mañana cuando me levanto en el lado más verde del pasto. La vida es una existencia pasajera que es para amar y ser amado; para cantar y para escuchar; para bailar y estar quieto; y mostrar bondad. – *Al Di, Guilford*
- Estoy agradecido por las oportunidades que A.A. me ha dado para pasar tiempo sobrio con mi familia y amigos. Y todo se lo debo gracias por estar envuelto en las reuniones y servicio que todos ustedes me han ofrecido a mí. Gracias – *Ed. J D.Jr., Northford*

¡Aquí está tu oportunidad de formar parte de esta emocionante columna!

Visitando la página de Alki-Line page en: <https://ct-aa.org/alki-line> para contarnos algo por lo cual estas agradecido o agradecida.

¡Nueva Lista De Audio En YouTube!

En esta colección de historias, miembros relatan sus experiencias con la ingobernabilidad de su alcoholismo antes de llegar al programa de Alcohólicos Anónimos.

¡Escanea el código QR para escuchar!



ALKATHONS DE NAVIDAD 2022

Ansonia: Sahara Club, 101 Main Street

Sábado, 24 de diciembre, 5:00 pm - domingo, 25 de diciembre 5:00 pm

Branford: Italian American Club, 40 Hamre Lane

Sábado, 24 de diciembre, 8:00 am - 10:00 pm

Bridgeport: Calvary St. George's Episcopal Church, 755

Clinton Ave

Sábado, 24 de diciembre, 6:00 pm - domingo, 25 de diciembre 6:00pm

Cheshire: Cheshire Grange, 44 Wallingford Road

Sábado, 24 de diciembre, mediodía-medianoche

Domingo, 24 de diciembre, 8:00 am-mediodía

Danbury: Fellowship Center, 15 Great Pasture Road

Sábado, 24 de diciembre, 5:00 pm - domingo, 25 de diciembre 5:00 pm

Manchester: Nathan Hale School, 160 Spruce Street

Sábado, 24 de diciembre, 5:00 pm - domingo, 25 de diciembre 5:00 pm

New Milford: John Pettibone Community Center, 2

Pickett District Road

Sábado, 24 de diciembre, 9:00 am-5:00 pm

Oakdale: Chesterfield Fire House, 1606 Hartford New

London Turnpike (Rt. 85)

Sábado, 24 de diciembre, 4:00 pm - domingo, 25 de diciembre 12:00 pm

Ridgefield: Ridgefield Town Hall, 400 Main Street

Sábado, 24 de diciembre, 4:00-8:00 pm

Domingo, 24 de diciembre, 10:00 am-2:00 pm

ALKATHONS DE AÑO NUEVO 2022

Ansonia: Sahara Club, 101 Main Street

Sábado, 31 de diciembre, 5:00 pm - domingo, 1 de enero 5:00 pm

Cheshire: Cheshire Grange, 44 Wallingford Road

Sábado, 31 de diciembre, 12:00 pm - domingo, 1 de enero 1:30 am

Danbury: Fellowship Center, 15 Great Pasture Road

Sábado, 31 de diciembre, 5:00 pm - domingo, 1 de enero 5:00 pm

Newington: Our Savior's Lutheran Church, 1655 Main

Street

Sábado, 31 de diciembre, 6:00 pm - domingo, 1 de enero 6:00 pm

Ridgefield: St. Stephen's Episcopal Church, 353 Main Street

Sábado, 31 de diciembre, 5:00 pm - medianoche

RESERVA LA FECHA

1er Baile Anual de Aniversario

El Grupo Sunday Night Serenity de Middletown

First Church of Middletown, 190 Court Street, Middletown
10 de diciembre, 7:00 pm - 11:00 pm

Información: sundayniteserenity@yahoo.com

Celebración del 46 aniversario de Storrs Noon Group

Storrs Congregational Church, 2nd Floor Ballroom, 2 North
Eagleville Rd., Storrs

1 de enero de 2023, 11:00 am-1:00 pm

Información: storrsnoongroup@gmail.com

NECYPAA XXXII

Connecticut será anfitrión de la Conferencia de la Gente
Joven en AA de Nueva Inglaterra

6 -8 de enero del 2023, Omni Hotel, New Haven

Visite necypaahost.org para información e inscripción.

NERAASA 2023

Asamblea de Servicio de la Región Noreste de Alcohólicos
Anónimos

23-26 de febrero del 2023, Dresmond Hotel, Albany, NY

Visite www.neraasa.org para información e inscripción.

¡Nosotras queremos escuchar tu historia!

El Alki-Line es una publicación bimestral creada por el Comité de Alki-Line del Área 11, un equipo de servidores de confianza dedicado, cuyo objetivo primordial es ofrecer la lista de eventos actuales, artículos e información que fomenten la experiencia, fortaleza y esperanza en la recuperación, en el espíritu de las Tradiciones de Alcohólicos Anónimos y en particular "para mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad." El Alki-Line tiene varios puestos de servicio y se beneficiaría considerablemente al contar con más representación de los distritos.

Envíanos tu historia personal, ensayos, opiniones, poesía, etc... y permítenos conocer más de ti en el Alki-Line. Se puede entregar una página o menos de las historias usando una de las siguientes opciones:

Por correo electrónico: alkiline@ct-aa.org

Por correo postal: Alki-Line, P.O. Box 7060, Meriden, CT 06450

O a mano de su RSG o Representante de Alki-Line

Este boletín es hecho por y para alcohólicos; sin embargo, nosotros revisamos las colaboraciones de todas las personas interesadas en el programa de recuperación de A.A. Puede ser que el material sea editado para mayor claridad y tamaño. Este boletín y números anteriores se pueden bajar en www.ct-aa.org.

Esta es una comunidad honesta; suponemos que todas las colaboraciones son originales o de dominio público. Seguido de la publicación, todos los derechos de copyright se revierten al dueño.

