



ALKI-LINE



LLÉVATE UNO, ES GRATIS

Boletín de A.A. del Área 11 Vol. 32 No. 4 Ago.- Sep. 2023

Segundas oportunidades

Puesto que la mayoría de nosotros nacemos con una abundancia de deseos naturales, no es de extrañar que a menudo les dejemos que se conviertan en exigencias que sobrepasan sus propósitos originales. Cuando nos impulsan ciegamente, o cuando exigimos voluntariosamente que nos den más satisfacciones o placeres de los que nos corresponden, este es el punto en el que nos desviamos del grado de perfección que Dios desea que alcancemos en esta tierra”.

P. 63, Paso Seis, Doce Pasos y Doce Tradiciones

Pensando hacia atrás cuando yo era joven, reflexiono en cómo yo pude haber enfrentado situaciones o problemas en una forma diferente si hubiese llegado antes a A.A. Siendo yo una bebedora que sufría lagunas mentales, cocteles al mediodía, no hubiesen sido una razón para yo empezar a beber por las presiones en el trabajo. O mientras estaba teniendo una discusión fuerte (una riña) con mi exesposo, no debí haber culpado mis acciones y actitud por haberme bebido toda una botella de vino. Y el dinero que estaba destinado a pagar las cuentas siempre encontraba su camino hacia la cuenta de cheques de la licorería. Habiendo dicho eso, llevó lo que me llevó para poder entrar a la recuperación y remover el alcohol de mi cuerpo, pero es un proceso constante controlar y cambiar estos viciosos defectos de carácter. Es aquí cuando debo de rendirme para ganar, tener aceptación por las circunstancias y permitir que la gracia de Dios entre en mí y me conceda la serenidad. Comienza con que yo fortalezca mi naturaleza espiritual a través de la oración y estudiando y practicando los doce pasos. Luego a través del trabajo de servicio yo salgo de mis propios pensamientos y problemas y comienzo a tener empatía por mis compañeros. Y por último, calma a “la bestia en el interior”; la paciencia y tolerancia son los objetivos diarios que entran a mi cabeza y corazón. Con eso ahora yo puedo decir que A.A. me ha dado una segunda oportunidad a tener una nueva vida.

Anne W.
Hartford, CT.

WWW.CT-AA.ORG

Hablemos de finanzas

Saludos Área 11, mi nombre es Jeff B., y tengo el honor de servir como su Coordinador del Área 11. Es un trabajo muy grande y estaba un poco nervioso al principio, pero afortunadamente yo no hago esto yo solo. ¿Acaso no es esto lo que aprendemos en AA? No estamos solos...y afortunadamente recibo bastante ayuda.

Sirviendo como el Coordinador del Área significa que yo tengo la oportunidad de conectarme con nuestros servidores de confianza del Área con regularidad. ¡Verdaderamente me da la sensación de estar en medio de la manada! Una de las mejores tareas que me toca hacer es servir en nuestro Comité de Finanzas del Área 11 junto con nuestro Tesorero del Área Ryan R., nuestro Tesorero Suplente Alfredo P. y nuestra Delegada Mary E.K. Mi tarea en el comité...yo soy el secretario y el de la firma principal en todos los contratos del Área 11.

¿Entonces, qué está pasando en las finanzas del Área 11?

Recientemente acaba de terminar la temporada de impuestos. Tal vez se sorprenda enterarse de que el Área 11 de hecho está incorporada como una organización sin fines de lucro 501(c)(3). Debido a que somos sin fines de lucro, no pagamos impuestos; sin embargo, se nos requiere hacer la declaración bajo el formulario 990 que incluye nuestras contribuciones e ingresos durante el año. Nuestro Tesorero y Tesorero Suplente trabajan con los contadores de nuestra organización para completar esto.

Otro esfuerzo significativo que ha hecho este año el Comité de Finanzas ha sido nuestro trabajo con CSCYPAA y la Convención del Área 11 para negociar los contratos del hotel para sus eventos. El mundo ha cambiado bastante en los últimos años y se ve reflejado en los precios a la hora de presentar eventos grandes. Afortunadamente, tenemos bastante experiencia de donde recurrir y hacer lo mejor posible para asegurar que estemos de acuerdo en los contratos financieramente responsables para ayudar en la 7ª Tradición de nuestros

WWW.AA.ORG

comités de eventos. Aunque estos sean comités de eventos, ellos están trabajando duro (igual a como lo hace su grupo base) para poder automantenerse totalmente.

Parte de la misión de nuestro Comité de Finanzas es ver cómo podemos ayudar a nuestros comités del Área 11 llevar el mensaje de AA por medio de las contribuciones de la 7ª Tradición. ¿Cómo podemos usar nuestro presupuesto del Área de la manera más efectiva para llevar el mensaje? Hay alcohólicos que necesitan nuestra ayuda; ¿Qué estamos haciendo para ayudar a enseñarles cómo encontrarnos?

Gracias Área 11 por la oportunidad de servir. Por favor siéntanse libre de escribirme por correo electrónico si tienen alguna pregunta acerca del Área 11 a areachair@ct-aa.org. También pueden enviar cualquier pregunta de tesorería a Ryan a areatreasurer@ct-aa.org. Les deseo todo lo mejor y espero verlos pronto.

Jeff B, Coordinador del Área 11

Los Pasos, Tradiciones, y Conceptos Ocho & Nueve

Paso Ocho: “Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.”

Tradición Ocho: “Alcohólicos Anónimos nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.”

Concepto Ocho: “Los custodios de la Junta de Servicios Generales actúan en dos calidades básicas: a) con respecto a los grandes asuntos de la política general y las finanzas, ellos son los que principalmente planean y administran. Ellos y sus comités primarios básicos manejan directamente estos asuntos. b) Pero en lo referente a nuestros servicios constantemente activos e incorporados separadamente, la relación de los custodios es principalmente la de ser los propietarios legales y ejercer una función de supervisión fiduciaria, mediante su facultad de elegir a todos los directores de estas entidades.”

Paso Nueve “Reparamos directamente a cuantos nos fue posible, el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.”

Tradición Nueve: “A.A. como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.”

Concepto Nueve: “Buenos directores de servicio, conjuntamente con métodos adecuados, oportunos y sólidos para escogerlos, son indispensables, a todos los niveles, para

nuestro funcionamiento y seguridad en el futuro. La dirección básica de servicio mundial que una vez ejercieron los fundadores de A.A. tiene necesariamente que ser asumida por los custodios de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.”

Espejito, espejito

Espejito, espejito, ¿quién es el más borracho de todos? Antes de A.A., yo bebía hasta perder el sentido...algo que sucedía muy a menudo. La mañana siguiente cuando lograba tambalear al baño, siempre volteaba la mirada para no verme en el espejo grande del baño. El “yo” en el espejo ciertamente tenía algunas palabras reservadas para mí. Palabras que yo sabía debía oír – palabras que yo no escucharía. Las mismas palabras que mis amigos y familia querían decirme – yo no quería escuchar. Las palabras colgadas en el aire: “Ayúdame, me estoy matando, un trago a la vez”.

No necesité la manzana envenenada como en la historia de “Blancanieves” y los siete hombres con deficiencia de estatura. A mí me dieron la botella de veneno. Esta botella la recibí con los brazos abiertos. O, cómo me encantaba esa botella. Whisky de cien grados de alcohol. Hoy me estremezco con lo que yo me estaba haciendo a mí mismo – a la puerta de la muerte – golpeándola con mi botella.

Fue un camino particularmente dificultoso llegar a los cuartos de A.A. Dos años de no saber qué existía afuera de la botella y seguir yendo a las reuniones. Me atraparon un par de veces...ellos conocían las excusas de los borrachos cuando las escuchaban. Muchas veces me preguntaba: “¿Existe la vida después de la botella? ¿Cómo iba a salir adelante?” Yo estaba sólo en un cuarto repleto de alcohólicos. Me sentía como si estaba en una de aquellas escenas de las películas en donde la persona está parada en medio de Times Square y la gente está girando alrededor de ellos. No tenía idea alguna.

“Dios hizo por mí lo que yo no pude hacer por mí mismo.”

Cuando verdaderamente entré a los cuartos de A.A., yo reclamé el asiento por el cual yo había pagado miles de dólares. Todo eso además del sufrimiento y miseria que me había causado a mí mismo y a otros. No necesito decirles eso - cada uno hemos pasado por ese camino en distintos momentos.

Como practicante del programa de A.A., puedo ver en el espejo y ahora puedo ver a un “yo” sobrio. Aunque todavía soy un vejstorio, sí luzco años más joven. Puedo ver la parte blanca de mis ojos y no las venas rojas de un borracho. La cara demacrada

se fue. Desafortunadamente, mi pelo ya no me volvió a salir como hubiese deseado. Supongo que hay un límite en cuanto a lo que puedo esperar cuando dejo el trago a un lado.

Blancanieves tuvo a aquellos siete tipos con deficiencia de estatura para ayudarla en su cabaña. En el mismísimo momento de necesidad que ella tuvo, ellos estaban afuera en el bosque haciendo quién sabe qué cosa. Nosotros en A.A. tenemos a más de siete personas en nuestro cuento. Tenemos cuartos llenos de personas, grandes, altas, pequeñas, regordetas, delgadas, calvas y peludas. Tienen un papel principal en mi historia de recuperación. Blancanieves tuvo que esperar por un beso de un príncipe estúpido. Yo recibo los abrazos y las manos estrechadas todo el tiempo en las reuniones. La comunidad de A.A. es mi cuento favorito. Estoy muy agradecido por la oportunidad de vivir una vida sobria – “Un Día a la Vez”.

La jornada continúa

La 64ª Convención Anual del Área 11 con la participación de Al-Anon será el viernes, 13 de octubre hasta domingo, 15 de octubre del 2023.

Antes de la pandemia de COVID-19, la Convención del Área 11 era un evento de todo un fin de semana presentado por el Área para ofrecer una variedad de talleres y reuniones, y para crear un ambiente para el compañerismo y llevar el mensaje.

¡Este otoño estamos emocionados y agradecidos por el regreso de esta tradición mientras *La Jornada Continúa!*

La última convención programada de tres días estaba supuesta llevarse a cabo en el otoño del 2020 antes de ser cancelada por la consciencia grupal debido a las incertidumbres por COVID-19. En el 2021, un pequeño y dedicado grupo de personas planearon y ejecutaron la primera convención virtual del Área 11. El éxito de la convención virtual del 2021 inspiró al Comité del 2022 a que presentara una convención virtual durante el programa del día y contar con los oradores invitados de la noche en un ambiente híbrido.

La energía, el entusiasmo, y el mensaje de A.A fue transmitido por los oradores y participantes por igual. Ahora, construyendo por encima del legado creado por las pasadas convenciones, regresamos con una nueva era de reunirnos unos con otros en el compartimiento y llevando nuestro mensaje de esperanza y recuperación durante un evento de 3 días completos.

Su comité de la convención ha estado trabajando incansablemente para crear un fin de semana lleno de tópicos y oradores inspiradores e inclusivos, y por supuesto,

los asistentes podrán hacer un recorrido a través de los Doce Pasos. Nosotros estamos ansiosos por celebrar con un conteo de sobriedad emocionante, la Celebración del Grupo Base, los oradores de A.A. y de Al-Anon, y tener bastantes oportunidades compartir en compañerismo y diversión.

Nosotros esperamos darles la bienvenida a *La Jornada Continúa* comenzando por la tarde del viernes, 13 de octubre en el hotel Sheraton Bradley, localizado en el aeropuerto en Windsor Locks, CT. Eventos y actividades todo el día, incluyendo el regreso de las reuniones maratónicas, se llevarán a cabo concluyendo con la reunión espiritual con orador invitado durante la mañana del domingo, 15 de octubre.

Por favor visiten la sección de eventos en www.ct-aa.org para inscribirse al evento, información del programa, hospedaje de hotel, y una guía de “qué debe saber” para planificar su participación. La cantidad de inscripciones está limitada, así es que inscribámonos pronto y reunámonos mientras la *Jornada Continúa*.

Oportunidades de servicio están disponibles durante todo el fin de semana. Para ser parte del equipo o si tienen alguna pregunta, por favor escriba por correo electrónico a area11convention@ct-aa.org

– Su Comité de la 64ª Convención Anual del Área 11

Reunión del Manual de Servicio de A.A. del Área 11

Se reúne cada segundo lunes del mes a las 8 p.m.

13 de marzo del 2023 a las 8 p.m.

Información para entrar (en Zoom):

ID de la reunión: 853 6254 9241

Contraseña: 162425

¡Se anima a que revisen el material con anticipación! El contenido que se cubrirá: Capítulo 1 (“El Grupo y su R.S.G.”) páginas 7-12 en el *Manual de Servicio de A.A. 2021-2023* — ¡encuentren acceso al *Manual de Servicio de A.A. en formato PDF aquí!*

¡Todos los miembros de A.A. son bienvenidos!

¡Crean & impriman los horarios de reuniones y más en el sitio web del Área 11!

Nuestro sitio web del Área 11 continúa evolucionando y siendo una fuente central de información y comunicación. Este recurso es aún más crítico durante esta época de limitaciones con la interacción en persona. Algunas, pero no todas, las mejoras/incorporaciones recientes incluyen:

- ****Crear & imprimir horarios de reuniones ****
- Enlaces a la página de destino a información crucial & eventos
- Herramienta de búsqueda de reuniones
- Información de contacto a los Oficiales del Área 11
- Mapas de los Distritos e información
- Desde el calendario de eventos, enlaces a los eventos fuera del Área 11

Visite www.ct-aa.org

“Novedades” en www.aa.org

¿Sabía que www.aa.org tiene una sección de “Novedades” enlazada directamente desde la página de inicio? (Baje hasta el final de la página de destino y haga clic en “Novedades”)

Usted puede encontrar los anuncios al día, actividades y más, junto con los avisos de los últimos meses. Puede tener acceso a la información en las preguntas frecuentes para la Convención Internacional de 2025, los Foros Especiales, Prensa y medios de comunicación, solicitudes a la comunidad, Anuncios de Servicio Público, Informes trimestrales, ¡y más!

[¡Haga clic aquí y véalo!](#)

Noticias y notas

Box 4-5-9 Otoño 2022

Boletín de la Oficina de Servicios Generales: [Box 459 | Alcohólicos Anónimos \(aa.org\)](#). ¡Escanee el código QR!



Reporte del Delegado

Los reportes mensuales del Delegado están disponibles en www.ct-aa.org en inglés y en español. [Haga clic aquí para tener acceso rápido.](#)



Podcasts – AAGV & La Viña

¡Visite www.aagrapevine.org/podcast para escuchar un nuevo podcast [en inglés] cada semana! ¡Sintonice para la Canasta de preguntas, juego de preguntas, chistes relacionados a la recuperación & más!

Suscripciones y literatura

¡Visite www.aalavina.org/tienda para las revistas, libros & más!

How to reach A.A.: 866-STEPS12

Proyecto “Lleve el mensaje”

¿Quiere ayudar a otro alcohólico? ¡Grapevine y La Viña son herramientas fantásticas de Paso Doce!

Regale una suscripción a un alcohólico que la necesite. Fantástico para: ahijados * principiantes * las prisiones * centros de desintoxicación * oficinas médicas * celebraciones de los grupos * eventos del distrito y área * regalos.

Visite www.aalavina.org/lleve-el-mensaje para empezar. Lleve el mensaje, ¡es fácil!

¡Queremos saber de usted!

El Alki-Line es una publicación bimensual creada por el Comité del Alki-Line del Área 11, un equipo dedicado de servidores de confianza, cuyo propósito primordial es ofrecer la lista de eventos actuales, artículos, e información que fomente la experiencia, fortaleza y esperanza en recuperación, en el espíritu de las Tradiciones de Alcohólicos Anónimos y en particular “mantenerse sobrio y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.”

Compartan sus historias, ensayos, artículos, poesía, etc. con otros a través del Alki-Line. Estamos aceptando sus manuscritos de una página o menos:

Por correo electrónico: alkiline@ct-aa.org

Correo postal: Alki-Line, P.O. Box 7060, Meriden, CT 06450

Entregue a mano: su material a su RSG

El Alki-Line tiene varias posiciones de servicio y se beneficiaría significativamente de más representación de los distritos. Este boletín es hecho por y para alcohólicos; sin embargo, nosotros revisamos el material presentado por todas las personas interesadas en el programa de recuperación de A.A. El material puede ser editado para mayor claridad y espacio. Este boletín y números anteriores pueden ser bajados en www.ct-aa.org.

Esta es una comunidad honesta; nosotros suponemos que todo material presentado es original o de dominio público. Seguido de la publicación, todos los derechos de autor son devueltos al dueño.

La Lista de Gratitud. 

Visite la página del Alki-Line en: <https://ct-aa.org/alki-line/> para contarnos algo por lo cual usted se siente agradecido o agradecida.

Yo me siento agradecida por el compañerismo en el programa que me ha permitido ser vulnerable y compartir mi vida en sobriedad con otros.

Caitlin D

Para ponerse en contacto con A.A., llame: 855-ESPANCT