



Algún día espero tener gracia al solicitarlo. Suficientemente fácil recibirla de Dios mismo. Un poquito más difícil es repartirla uno mismo. Mientras me mantenga fuerte espiritualmente, siento que este día puede llegar. Ojalá yo nunca deje de buscar, nunca deje de aprender, que nunca deje de crecer, y que siempre tenga la gracia para trabajar con otros.

Que su Poder Superior esté con ustedes siempre, y que Su gracia sea suya eternamente.

Justin L.

### **Genio en mi botella**

Mi mano acaricia la botella. Anticipo el placer que viene con el trago. Sal de ahí o genio de mi botella. Cura mis dolores y pon bien mi vida. Yo pagué diez dólares por este genio de una pinta – un genio de 100% de graduación alcohólica. Mientras lo llamo a que salga de la botella mágica, mis dolores se desvanecen. Mi día desaparece solo para que reaparezca mientras despierto al profundo remordimiento por mi vida tan triste. Genio, ¿en dónde estás? Ah, veo que has traído a un amigo – otro genio en una botella...

Reflejo sobre aquellos días de vivir de pinta a pinta. O, cómo me emborrachaba tan fácilmente. Una pinta me llevaba en mi jornada a la inconsciencia. Ese soy yo, Al de diez pesos al día. Era un precio barato a pagar para hacer que mi día desapareciera en una neblina de alcohol. Mi genio era muy reconfortante, o al menos eso pensaba. Mi genio tenía doble personalidad. Era amable y gentil al principio y luego se volvía feo mientras se iba vaciando la botella. Yo hice esto, día tras día – después de todo, el genio siempre decía que no se iba a poner feo otra vez – una promesa que nunca cumplió.

Luego apareció A.A. Confieso que A.A. era la última parada para mi tren. Mientras yo estaba esperando (en sentido figurado) en esa última estación de tren, se apareció un genio diferente. De hecho, un cuarto lleno de genios. (*Yo me tomo libertades aquí porque algunas personas en los cuartos no se dan cuenta que ellos son genios*). Personas mágicas, que están logrando lo impensable – viviendo una vida sobria. Pero yo me desví.

Yo llamo a mi genio, no levantando una botella hacia mis labios – pero con una oración. En particular, con la oración del Tercer Paso. Al principio, esta oración me asustaba. Entregarme a un Dios que yo no conocía – y no comprendía. “¿Qué será de mí?” me preguntaba a menudo. Ahora años después, pienso que conozco y confío en mi Dios. Mi Poder

Superior. Un Dios del Universo y la naturaleza. Todavía no comprendo a mi Poder Superior, pero estoy dispuesto a confiar en él – y en eso está la magia.

Las promesas de A.A. **no son** una lista de deseos. Varias están siendo “realizadas” en mi vida. Mi genio es perezoso, quiere que yo trabaje por las promesas. Hay un dicho por el cual yo vivo: “Ora por las papas, pero agarra un azadón”. Eso es lo que yo quiero decir con “realizando” las cosas que quiero – trabajo por ellas y las hago “realidad” (*Definición: Algo realmente recibido; real, distinto de estimado*).

En realidad, el trabajo no es difícil todo el tiempo – muchas veces es más fácil de lo que pienso. Para mí todo comenzó cuando me di cuenta que los Doce Pasos eran más que una receta para dejar de beber – eran una receta para una nueva vida en sobriedad continua. Mi genio a veces puede ser quisquilloso (*o fastidioso*) y no recibo lo que esperaba recibir – y es aquí donde entra la confianza. Confío que mi Poder Superior va a presentar las Promesas de A.A. en mi vida cuando sea el mejor momento para yo recibirlas. Yo ya no hago llamados a mi genio frotando una botella contra mis labios – pero frotando mis labios en oración. Un día a la vez.

Al Di, Guilford

### **Pasos, Tradiciones, y Conceptos Ocho & Nueve**

**Paso Ocho:** “Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos”.

**Tradición Ocho:** “Alcohólicos Anónimos nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.”

**Concepto Ocho:** “Los custodios son los principales planificadores y administradores de los asuntos de política y finanzas en general. Tienen una función de supervisión fiduciaria sobre nuestros servicios constantemente activos e incorporados separadamente, ejercida mediante su facultad de elegir a todos los directores de estas entidades.”

**Paso Nueve:** “Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.”

**Tradición Nueve:** “A.A., como tal nunca ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.”

**Concepto Nuevo:** “Buenos directores de servicio en todos los niveles son indispensables para nuestro funcionamiento y seguridad en el futuro. La dirección básica del servicio mundial que una vez ejercieron los fundadores de Alcohólicos Anónimos, tiene necesariamente que ser asumida por los custodios.”

## RESERVE LA FECHA

### 65ª Convención Anual del Área 11

Valor para cambiar  
13-15 de septiembre del 2024  
Sheraton Bradley Airport

¿Tiene el valor para cambiar? Entonces acompáñenos en la 65ª Convención del Área 11 en el Sheraton Bradley. ¡No se querrá perder del Conteo de Sobriedad y los comediantes el sábado por la noche! ¡Compañerismo, amistad, grandes oradores y mucha diversión! Venga a acompañarnos.

[area11convention@ct-aa.org](mailto:area11convention@ct-aa.org)

### CSCYPAA 39

Convención del estado de Connecticut de la Gente Joven en AA  
Con la participación de AL-ANON  
29 de noviembre – 1 de diciembre del 2024  
Mystic Marriott, Groton

Las inscripciones ya están disponibles - visite aquí:

<http://cscypaareg.org/>

## Reunión del Manual de Servicio de A.A. del Área 11

*Se reúne el segundo lunes del mes a las 8 p.m.*

**Información para ingresar (en Zoom):**

Número de la Reunión: 853 6254 9241  
Contraseña: 162425

¡Se anima encarecidamente repasar el material con anticipación! El contenido que se cubrirá: Capítulo 1 (“El grupo y su RSG”) pp.7-12 en el *Manual de Servicio de A.A. 2021-2023*—**¡encuentre acceso al *Manual de Servicio de A.A.* en formato PDF [aquí!](#)**

**¡Todos los miembros de A.A. son bienvenidos!**

### [Calendario de Servicio del Área 11](#)

## Reserve la fecha

### Reunión del Distrito 7

Se reúne el 3<sup>er</sup> jueves del mes a las 7:00pm en el sótano de la iglesia Holy Trinity. Se servirá pizza. Comenzando el 15 de febrero del 2024

WWW.CT-AA.ORG

## ¡Creen & impriman los horarios de reuniones y más en el sitio web del Área 11!

Nuestro sitio web del Área 11 continúa evolucionando y siendo un recurso central de información y comunicación. Este recurso es aún más crítico durante estos tiempos de limitaciones con la interacción en persona. Algunas, pero no todas, las mejoras recientes/adiciones incluyen:

- **\*\*Crear & imprimir los horarios de reuniones\*\***
- Enlaces a las páginas de destino a información crucial & eventos
- Herramienta para encontrar reuniones
- Información de contacto de los Oficiales del Área 11
- Mapas e información de los Distritos
- Del calendario de eventos, enlaces a los eventos fuera del Área 11

Visite [www.ct-aa.org](http://www.ct-aa.org)

## “Novedades” en [www.aa.org](http://www.aa.org)

¿Sabía que [www.aa.org](http://www.aa.org) tiene una sección de “Novedades” enlazada directamente desde la página de inicio? (Puede desplazarse hasta la parte inferior de la página de destino y hacer clic en “Novedades”.)

Podrá encontrar anuncios hasta la fecha, actividades y más, junto con las noticias de los últimos cuantos meses. Encuentren acceso a información sobre las preguntas más frecuentes sobre la Convención Internacional 2025, Foros Especiales, Comunicados de prensa, solicitudes hechas a la Comunidad, los Informes Trimestrales, ¡y más!

[¡Hagan clic aquí y échenle un vistazo!](#)

## Noticias y notas

### Box 4-5-9 Invierno 2023

El boletín de la Oficina de Servicios Generales: [SF-36 Box 4-5-9 Invierno 2023 \(aa.org\)](#)

### Reportes del Delegado

Los Reportes del Delegado mensuales están disponibles en [www.ct-aa.org](http://www.ct-aa.org) en inglés y en español. [Haga clic aquí para tener acceso rápido.](#)

WWW.AA.ORG

## AAGV – Podcasts

¡Visite [www.aagrapevine.org/podcast](http://www.aagrapevine.org/podcast) para escuchar un nuevo podcast cada semana! ¡Sintonice para las preguntas de la canasta, juegos de trivia, chistes relacionados a la recuperación & más!

## Subscripciones y Literatura

¡Visite [store.aa.grapevine.org](http://store.aa.grapevine.org) para las revistas, libros, & más!

## Proyecto lleva el mensaje

¿Quiere ayudar a otro alcohólico? ¡Grapevine y La Viña son herramientas fantásticas de Paso Doce!

Regale una suscripción a un alcohólico que la necesite. Es genial para: Ahijados \* principiantes \* las prisiones \* centros de desintoxicación \* oficinas médicas \* celebraciones de los grupos \* eventos de los Distritos y del Área \* regalos.

Visiten <https://www.aagrapevine.org/carry-the-message> para comenzar. Lleven el mensaje, ¡es fácil!

## ¡Queremos saber de usted!

El Alki-Line es una publicación bimensual creada por el comité de Alki-Line del Área 11, un equipo dedicado de servidores de confianza, cuyo objetivo primordial es ofrecer una lista de eventos actuales, artículos, e información que fomenten la experiencia, fortaleza y esperanza en la recuperación, en el espíritu de las Tradiciones de Alcohólicos Anónimos y en particular, “a mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a lograr el estado de sobriedad.”

Comparta su historia, ensayos, artículos, poesía, etc. con otros por medio del Alki-Line. Estamos recibiendo sus manuscritos de una página o menos:

Por Email: [alkiline@ct-aa.org](mailto:alkiline@ct-aa.org)

El Alki-Line tiene varios puestos de servicio y se beneficiaría de tener más representación de los distritos.

Este boletín es hecho por, y para alcohólicos; sin embargo, nosotros revisamos el material recibido de todas las personas interesadas en el programa de recuperación de A.A. El material puede ser editado para mayor claridad y tamaño de contenido. Este boletín y números anteriores se pueden descargar desde [www.ct-aa.org](http://www.ct-aa.org).

*Esta es una comunidad honesta; nosotros presumimos que todo el material presentado es original o de dominio público.*

*Seguido de su publicación todos los derechos de autor regresan a su dueño.*

## La Lista de Gratitud.

Visite la página del Alki-Line en: <https://ct-aa.org/alki-line/> para contarnos algo por lo que se siente agradecido.

Un regalo de Dios

Para mí, A.A. es un regalo de Dios. No estaba seguro si tendría éxito en este programa, pero después de unos cuantos tropiezos, las cosas empezaron a cambiar para mí. Yo le debo mucha gratitud a los otros compañeros en las reuniones, a mi padrino y a Dios.

Rocky

La lista de Gratitud del Roundup 2024:

Estoy agradecido por el pasado que me trajo al presente y de vivir con esperanza por el futuro.

Thomas N.

Tener un auto y una licencia de conducir para ir al Roundup.

Laura S.

Amo a todos gracias a A.A. y a Dios.

Joy P.

Por hoy.

Anónimo

Estoy agradecido por A.A. y las amistades verdaderas que he formado.

Anónimo

Estoy agradecida por la oportunidad de servirle a A.A. y de ser parte del proceso.

Anónimo

La sonrisa en mi rostro y la gratitud en mi corazón gracias a Dios y al compañerismo en A.A.

Anónimo